

# A Folha do Bosque

O seu jornal na Barra

Ano XIX - Nº 230 - Julho de 2017

Edição  
especial  
**19**  
anos

**MORADOR ALERTA EM  
LIVRO QUE O USO EXCESSIVO  
DO CELULAR É TRANSTORNO  
PSICOLÓGICO E CAUSA  
DEPRESSÃO**

## A Barra vai a Guaratiba

**Encontramos aquele lugar bonito para  
viver em paz. É o resort Hode Luã**

Um dos lagos do local:  
pesqueiro mais  
completo do estado



## Editorial

Às vezes bate aquela vontade de partir pra longe dessa paranoia não é mesmo?! A nossa dica é que não precisa ir tão longe para encontrar um lugar bonito para viver em paz. Pega o seu carro, dá uma esticada de 40m, e brota lá em Ilha de Guaratiba, no Hode Luã Resort. Tem natureza, fazendinha, aquele silêncio que você procura, lugar para pescar... Quer mais o que?! Fazer 19 anos de jornalismo que nem a gente aqui? Vocês não são loucos. O segredo da vida está lá nas páginas 11, 12 e 13. Confere e vai...

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado,  
Flávia Loureiro e Rodrigo Marques.

Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa.

Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

### Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

e-mails:

folhadobosque@gmail.com

afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque



/afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

### Imagens do mês: Facebook - A Folha do Bosque



A foto do médico postada nas mídias sociais da Folha: mais de 40 mil pessoas alcançadas

Durante quase uma década, o Dr. Wilde Mundy Júnior anunciou os seus serviços no nosso jornal impresso. Agora, o papa da cirurgia de joelho, coluna e ombro está de volta por meio das nossas mídias sociais. Em sua primeira aparição em nosso Facebook, a postagem do ortopedista atingiu mais de 40 mil pessoas. E por um investimento insignificante. “Foi o melhor negócio em termos de custo/benefício que eu já fiz”, disse Wilde, maravilhado com a tecnologia. Só louco para ficar de fora dessa...

## Professora de Implantodontia



Cirurgias - Enxertos  
Tratamento perimplantar

Copacabana - Recreio

fernandafreitas.com.br



Dra.  
Fernanda  
Freitas  
WhatsApp  
99333-6420

Compare preços e peça medicamentos e produtos de farmácia com delivery imediato!

[www.farmapratica.com.br](http://www.farmapratica.com.br)

#farmapraticasalva | [f](https://www.facebook.com/farmapratica) [i](https://www.instagram.com/farmapratica) [y](https://www.youtube.com/farmapratica) /farmapratica

## REFRIGERAÇÃO E ETC

- ✓ Instalação de ar split
- ✓ Consertos - Manutenções de geladeiras e ar condicionado
- ✓ Elétrica Residencial

**Técnicos formados pelo SENAI**

Tel.: 97650-6860 (whatsapp) [f](https://www.facebook.com/refrigeraçoeetc) refrigeraçoeetc  
refrigeracaoetc@gmail.com [i](https://www.instagram.com/refrigeraçoeetc) refrigeraçoeetc



# COMPRO SEU CARRO

**PAGO NO ATO!**  
DINHEIRO, transferência ou Ted

**Cubro  
oferta!**

## VOU AO LOCAL

Qualquer ano ou modelo  
Mesmo com dívida  
Rapidez e segurança  
40 anos de mercado  
Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite

[www.compradecarrosrj.com.br](http://www.compradecarrosrj.com.br) / [vgmidia@yahoo.com.br](mailto:vgmidia@yahoo.com.br)



**2493-2050 /  99953-3676**





## Fala, Barra!

WhatsApp: 99274-3202 / Tel.: 2491-0536

E-mail: afolhadobosque@yahoo.com / Facebook: facebook.com/afolhadobosque

## 19 anos de informação



“Parabéns pelas quase duas décadas de informação. Acompanho o trabalho desde o início e vocês merecem comemorar por se manterem firmes, no foco e nos informando, principalmente, sobre o que acontece no nosso quarteirão. Vida longa. Sou fã”.

Renata Cristina - Varandas do Mar.

“A Folha é o nosso maior porta-voz. Muitas melhorias ocorreram aqui graças a vocês, e muita bandalheira deixa de ser feita pela existência de uma imprensa livre, pronta para denunciar e publicar do a quem doer. Parabéns pelo belo trabalho”.

Cleiton Bonifácio - Barramares.

“Parabenizo a Folha por sempre dar a quem pensa diferente a mesma oportunidade de se manifestar e, com isso, permitir à comunidade decidir com base em sua própria análise dos fatos. Com informações equilibradas, que nos dão acesso a ambos os lados de todas as questões, a Folha vai além de um simples jornal de bairro”.

Gustavo Zarapoulos - Liberty Place.

“Saudações pelo aniversário e a adaptação aos mecanismos facilitadores e potenciadores na promoção de notícias dos dias de hoje. A Folha faz 19 anos e vai além, atendida com o mundo virtual. Bela jornada”.

José Estaffani - Via Barra.

## A farra dos alimentos impróprios

Três supermercados da Barra foram autuados em mais uma etapa da Operação Secos e Molhados, realizada segunda-feira, dia 10 de julho, pelo Procon. Ao todo, a fiscalização descartou 567kg de produtos impróprios para o consumo.

Somente no Hipermercado Extra 24h, localizado na Avenida das Américas, 1.510, os fiscais descartaram cerca de 560kg de alimentos impróprios. Dentre eles, 390kg de linguiça calabresa, 120kg de salsicha, 15kg de peito de peru,

10kg de presunto e quase 3kg de queijo, todos fora do prazo de validade. Outros 20kg de mortadela e 3,5kg de orelha suína estavam sem especificação sobre o prazo de validade.

O Mundial da Praça Desembargador Araújo e o Carrefour foram os outros dois mercados autuados.

Os fiscais do Procon já haviam encontrado, no início do mês de julho, na cozinha do La Mole do BarraShopping, diversos alimentos com a validade vencida. Os fiscais foram até o local após receberem uma denúncia de uma consumidora, que encontrou uma lagarta no macarrão. No restaurante, os agentes encontraram nuggets vencidos desde 9 de junho, suflê de berinjela com vencimento em 1º de julho e peixe com prazo até 2 de julho.



Dra. Cecília Ferraz dos Santos  
Periodontia | Implantodontia

Clínica Geral (Prevenção - Restaurações Dentárias)  
Cirurgia (Extração de Sisos)  
Periodontia (Tratamento Gengival - Sorriso Gengival)  
Implantodontia (Implantes Dentários)  
Prótese (Reabilitação Oral - Facetas de Porcelana - Blocos e Coroas)  
Dentística (Estética Dental - Clareamento à Laser)  
Atendimento Particular e Convênios (Banco Central, BNDES, Eletrobras e outros)



Av. das Américas, 3500 - Ed. Hong Kong, 2000 - Bl. 6 - sala 215  
Le Monde Office - Barra da Tijuca - RJ  
Tel: 2431-3412 | 99994-2902

Av. Presidente Vargas, 633 - sala 1407  
Centro - RJ  
Tel: 2252-4427 | 99994-2902

## MEDICINA ORTOMOLECULAR

### Resolva o desequilíbrio do seu organismo



#### TRATAMENTOS

- |                               |                         |                        |
|-------------------------------|-------------------------|------------------------|
| .Dificuldade de Perder Peso   | .Câimbra/ Dor de Cabeça | .Hipertensão arterial  |
| .Retenção de Líquidos         | .Memória Ruim           | .Arritmia              |
| .Tensão Pré Menstrual         | .Cabelos Quebradiços    | .Diabetes mellitus     |
| .Compulsão por Doce           | .Unhas Fracas           | .Depressão             |
| .Alterações Gastrointestinais | .Fraqueza               | .Infecções Virais      |
| .Hipotireoidismo              | .Colesterol Alto        | .Infecções Bacterianas |
| .Pele ressecada               | .Insônia, Stress,       | .Recorrentes           |



**Dra. Hertha Weibel** - CRM 52.28414-2

Cardiologia  
Nutrologia (Dietas)  
Clínica Médica  
Medicina Ortomolecular

Convênios  
BRADESCO SAÚDE  
UNIMED  
GOLDEN CROSS

**Barra da Tijuca:** Centro Empresarial Office Tower  
Avenida Evandro Lins e Silva 840, sala 1708.  
**Vila Isabel:** Rua Teodoro da Silva, 539  
CENTRAL DE MARCAÇÃO: Tels.: 97006-3086 / 99989-3872



## Precisa de testes, livros e ferramentas terapêuticas?

Na Mago você encontra todo suporte técnico e qualidade em produtos psicológicos, neuropsicológicos, pedagógicos, psicopedagógicos e de áreas afins, das principais editoras do Brasil.

Faça-nos uma visita ou acesse o nosso site!

**MAGO**  
PRODUTOS & SERVIÇOS  
EM PSICOLOGIA

### Cursos e eventos

Cursos de Aperfeiçoamento;  
Cafês Temáticos;  
Palestras; Workshops e  
Seminários; Supervisão  
Técnica



Testes para crianças,  
adolescentes, adultos  
e idosos



**Mago Educação e  
Psicologia**  
Showroom Barra da Tijuca



Livros técnicos voltados  
para diversos contextos  
de aplicação



Materiais de intervenção  
e jogos lúdicos

**magopsi.com.br**

21 2507-3535 ☎ 21 99422-3159

Loja Centro: Av. Presidente Vargas, 509 / 13º andar - Centro - 20071-003 - Rio de Janeiro - RJ

Showroom Barra: Av. das Américas 3939 - Bloco 02 - Sala 207 - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ - Tel.: 21 3298-4361

facebook.com/magopsicotestes @magopsicotestes comercial@magopsi.com.br

# CÂMBIO É COM A AMITUR.

Alternativa rápida e fácil para realizar suas operações  
de câmbio com total segurança e as melhores taxas

Atuando no mercado de câmbio e turismo desde 1990, a Amitur Câmbio e Turismo tornou-se uma empresa tradicional pela excelência, confiança e comodidade oferecida aos seus clientes. Sempre buscando satisfazer as necessidades dos mesmos. Com as taxas mais competitivas do mercado. Com uma equipe treinada e preparada para oferecer o melhor atendimento.



CORRESPONDENTE CAMBIAL DA BRX



Avenida das Américas  
700, loja 117 F.

Tel.: 2025-2525. [www.amitur.com.br](http://www.amitur.com.br)

MAIS DE 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

Traga esse  
anúncio  
e ganhe  
Descontos  
no Câmbio

Remessas Internacionais





**PEDIATRA EM CASA**  
A QUALQUER HORA QUE PRECISAR

ATENDIMENTO PEDIÁTRICO DOMICILIAR (consultas de urgência e de rotina)  
24 HORAS POR DIA, 7 DIAS DA SEMANA

Febre? Dor de ouvido? Vômitos? Conte com um pediatra qualificado e experiente no conforto e tranquilidade do seu lar!

[www.facebook.com/homeped](https://www.facebook.com/homeped)

[www.instagram.com/homepedri](https://www.instagram.com/homepedri)

+55 (21) 98769-9240

**SAÚDETOTAL** A Folha do Bosque 2491-0536

DESCONTOS de  
até 90% em consultas  
até 70% em dentistas  
até 60% em medicamentos  
Seguro por morte  
Assistência funeral

Apenas 22,90 Mensais INDIVIDUAL

Apenas 32,90 Mensais ITINERANTE E DEPENDENTE

Acesse e adquira

[www.afolhadobosque.redesaudetotal.com.br](http://www.afolhadobosque.redesaudetotal.com.br)

**Mais que uma clínica.  
Uma fábrica de sorrisos!**

Implantes - Facetas - Blocos de porcelana  
Clareamento a laser  
Diagnóstico através de Câmera Intra Oral

Dra. Marianna Granado. CRO: RJ 38382 / Dr. Ubirajara Granado. CRO: RJ 16036

Membros da Associação Brasileira e do Conselho Regional de Odontologia.

Faça parte dessa Família

Barra Space Center  
Av. das Américas, 1155/703. ☎ 2491-3765



- Condicionamento físico em geral
- Avaliação funcional
- Atendimento em domicílio e academias

**Formada em Educação Física pela UFRRJ**

**Pós-graduada em ADM e Marketing Esportivo na Gama Filho**

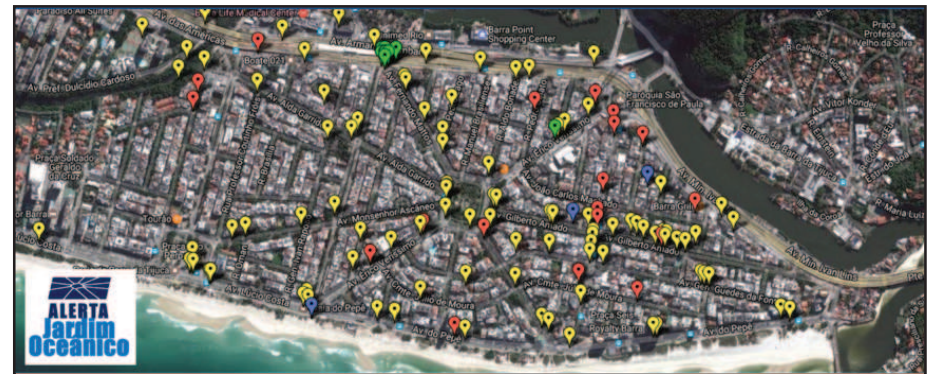
**AR**  
ANDREA ROCHA  
Personal Trainer

Cref 021584-G/RJ

☎ 21 98758-0015  
@deapersonal.84  
Deka.15@hotmail.com

# Marcados pela violência

Mapa com registros da criminalidade fica cada vez mais manchado pelos assaltos



Os registros da criminalidade no mapa da página Alerta Jardim Oceânico

Flávia Loureiro

Daqui a pouco não tem mais lugar no mapa para marcar as ocorrências de violência na região. A foto aérea,

publicada na página do Facebook “Alerta Jardim Oceânico”, que é assinalada a cada vez que acontece algum assalto no local, está ficando lotada! O espaço tem apenas seis meses, mas os relatos de violência publicados nesta página e na “Alerta Barra” são diários e em grande volume, como o caso a seguir, em que mãe e filha foram baleadas no Jardim Oceânico, na sexta-feira, dia 30 de junho.

As duas foram de carro até a agência do Banco do Brasil (próximo à Igreja de São Francisco de Paula) para sacar dinheiro. Numa modalidade de crime conhecida como “saidinha de banco”, os bandidos em uma moto seguiram a menina da agência até o carro onde a mãe a esperava. Durante o assalto, a bolsa da jovem ficou enganchada na porta do carro. Nervoso, um dos assaltantes acabou efetuando o disparo, acertando o rosto da mãe de raspão e a filha no braço. Ambas tiveram que passar por cirurgia e passam bem.

Uma reportagem publicada no jornal O Globo cita que, apenas no mês de junho, a região do Jardim Oceânico teve pelo menos seis relatos de roubos a residências ou a áreas comuns de edifícios. No dia 13, houve três invasões durante a mesma noite, nas avenidas General Guedes Fontoura e Alda Garrido. No dia 18, moradores chegaram a ser feitos reféns na Rua Rodolfo de Amoedo. Três dias depois, houve crime semelhante próximo ao Jardim Oceânico, quando bandidos saquearam um apartamento do



condomínio Acquabella, perto do Posto 5 da Praia da Barra. Na quarta, dia 21, três bandidos entraram num edifício próximo ao Hotel Praia Linda e surpreenderam o porteiro, dando o nome de um dos moradores. Em seguida, invadiram um apartamento e renderam o funcionário. Após o assalto, teriam fugido num Logan vermelho.

Moradores e comerciantes das imediações da Praça do Ó afirmam inclusive já conhecer os rostos dos assaltantes que praticam pequenos delitos na região.

Cerca de 20 moradores, na maioria lutadores, decidiram partir para a ação e começaram a se reunir para traçar estratégias. O delegado da 16ª DP, Marcus Neves, recebeu integrantes do grupo e reconheceu que eles podem ajudar. “Eles conhecem bem o local e as pessoas que lá circulam. Podem fazer papel de observadores e passar informações para a polícia”, disse Marcus.

Na sexta, dia 30, na Avenida das Américas, a vítima foi o ator Ary Fontoura, de 84 anos. Ele e um amigo ficaram sob a mira de oito homens “fortemente armados”, segundo Ary, e

passaram por momentos de horror. O ator disse que os bandidos eram sádicos e o trataram com deboche. Seu medo aumentou ainda mais quando um deles o reconheceu. “Foi horrível, eu disse que era só parecido com o Ary Fontoura”.



O ator Ary Fontoura: momentos de horror e quadro sombrio na delegacia

Ao registrar a ocorrência na delegacia da Barra, a 16ª DP, Ary relatou um quadro sombrio. “A delegacia estava vazia, escura, com só um policial, que parecia mais assustado do que nós”.

**Lais Piazza** ARQUITETA E URBANISTA  
ARQUITETURA • INTERIORES

**LP**

- Arquitetura
- Design de Interiores
- Projetos Luminotécnicos
- Consultoria de Decoração
- Maquetes Eletrônicas
- Acompanhamento e Gerenciamento de Obras

RESIDENCIAL • COMERCIAL • CORPORATIVO

Entre em contato e solicite um orçamento!

[/laispiazza.arquitetura](https://www.laispiazza.com.br)  
[@laispiazza.arquitetura](https://www.laispiazza.com.br)

**LP** contato@laispiazza.com.br  
(21) 96545-4225 3085-5954  
[www.laispiazza.com.br](http://www.laispiazza.com.br)

**SUAS  
ROUPAS  
LAVADAS,  
PASSADAS  
E  
CHEIROSAS.**

**R\$ 3,75  
por peça**  
(no plano 160  
peças mensais)

Conheça a  
primeira  
lavanderia de  
baixo custo!  
Um preço que  
ninguém tem  
aqui na Barra  
da Tijuca.

**LAVA & LEVA**  
Lavanderia que você paga por mês

FAÇA COMO O  
**MAURÍCIO SHOGUN**  
E A **JHENNY ANDRADE**

SEJA NOSSO CLIENTE  
VOCÊ TAMBÉM!

TEMOS CONDIÇÕES IMBATÍVEIS!

CONHEÇA NOSSOS PLANOS MENSAIS E  
LAVAGENS AVULSAS

**PLANO 20**  
Com uma  
mensalidade de  
R\$140, tenha  
direito a 20 peças  
mensais, se tiver  
mais roupas, você  
paga por peça.

Avenida das  
Américas,  
900  
Subsolo  
(21) 2486-4677  
(21) 95904-0005

**CONVIVA AMERICAS**  
Av. das Américas  
Downtown  
**LAVA & LEVA**  
Lavanderia que você paga por mês  
Google



# Desconto do metrô divide opiniões

Para reduzir o preço da tarifa de R\$ 4,30 para R\$ 1,42, usuário precisa fazer 42 viagens em sete dias

“Para usufruir desse benefício vamos morar no metrô”. O comentário é do morador Leonardo Guimarães Alexandre sobre o cartão de desconto, que garante ao passageiro realizar 42 viagens em sete dias pagando menos que o valor de 14 viagens ao preço normal da tarifa.

Por R\$ 60, o cartão dá direito a seis embarques diários pelo prazo de sete dias, ou seja, ele permite ao usuário fazer 42 viagens ao longo de uma semana. Com ele, a tarifa de R\$ 4,30 cai para aproximadamente R\$ 1,42 por viagem – uma redução de mais de 66% do valor.

A promoção, entretanto é vista com desconfiança pelos moradores da Barra. “Eu faço dez viagens por dia. Duas por dia em cinco dias. Ou seja, continuo



pagando a tarifa de R\$ 4,30 por viagem. Quem faz 42 viagens numa semana?”,

questiona a moradora Maria Helena Pereira.

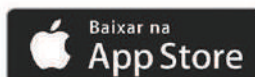
“Não deixa de ser um desconto, fidelizando o usuário”, observa Sheila Maria Candido. “Fazendo 20 viagens por semana, a passagem já cai para R\$ 3”, é um bom desconto, acrescenta Luciana Figo.

Válida até setembro, a promoção é realizada num contexto em que o sistema de transporte registra queda de 14,5% no número de passageiros em relação ao mesmo período do ano passado. A concessionária, no entanto, nega que a medida tenha como objetivo compensar a redução do número de embarques.

## RÁDIO-TÁXI COOPERTRAMO

A MAIOR FROTA DE TÁXI EXECUTIVO LEGALIZADA DO RJ  
NO MERCADO DESDE 1977

AGORA TAMBÉM NO SEU SMARTPHONE



REDUZIMOS  
OS  
PREÇOS!

Temos serviços de  
Vans, Tour, Viagens e  
Recepção nos Aeroportos.  
Também operamos com taxímetro

### PROMOCÕES DE RETORNO PARA OS AEROPORTOS

São Conrado	X	Galeão	R\$ 90
Copacabana, Ipanema, Leblon, Urca, Gávea, Humaitá, Jardim Botânico, Leme	X	Galeão	R\$ 80
Botafogo, Catete, Centro, Cosme Velho, Flamengo, Glória, Largo da Machado	X	Galeão	R\$ 70
Barra da Tijuca, Jacarepaguá	X	Galeão	R\$ 99
Recreio	X	Galeão	R\$ 119
Vargem Grande, Vargem Pequena	X	Galeão	R\$ 129
Zona Sul: Copacabana, Leme, Ipanema, Leblon, Urca, Gávea, J. Botânico, Botafogo, Catete, Centro, Cosme Velho, Humaitá	X	Santos Dumont	à partir de R\$ 49
Barra da Tijuca, Jacarepaguá	X	Santos Dumont	R\$ 99
Recreio	X	Santos Dumont	R\$ 119
Vargem Grande, Vargem Pequena	X	Santos Dumont	R\$ 129

### RETURN DISCOUNT FOR AIRPORT

\*\* Promoção sujeita a prorrogação, a critério da empresa.

ACEITAMOS CARTÕES NOS CARROS

www.radio-taxi.com.br

21 2209.9292 / 98243.2960 / 99490.1400

oi 98642.0109 / 98008.0055



## Descontos Incríveis

Para todos os  
Empregados da Região  
Porteiras - Taxistas,  
Aposentados  
Auxiliares - Manutenção

De segunda a quarta.  
Com hora marcada.  
Apresente carteira/crachá



Recorte e apresente para  
faturar os descontos  
Até 10 de agosto

**Cabelo** - de R\$ 35 por **R\$ 25,00**  
**Cabelo e barba**: - de R\$ 65 por **R\$ 45,00**  
**Pé e mão/unisex** - de R\$ 35 por **R\$ 25,00**



WhatsApp: 98090-9097



/barberdrink

Marque também pelo app: Belezacerta



@barberdrinkoficial

Curso de barbearia - Workshops - Horários especiais - Fechando turmas

CITTÀ AMERICA - 1º piso. Lj 106 A. Seg. a sex: 9h às 20h. Sáb: 9 às 19. Dom: 12h às 17h.



## Dr. Antonio Izquierdo (CRO 34.376-RJ) e Equipe

Doutor, Mestre e Especialista em Ortodontia - UFRJ  
Professor do Curso de Especialização em Ortodontia - PUC  
Especialização em Periodontia - PUC  
Especialização em Implantodontia - PUC



Tratamento para Adultos e Crianças



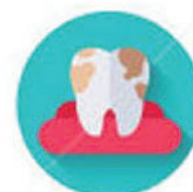
Aparelhos ortodônticos  
e alinhadores



Clínica geral e  
Estética



Implantes  
Dentários




Cirurgias gengivais e  
Profilaxia



**Barra da Tijuca** - Avenida Evandro Lins e Silva, 840 Sala 107  
**Ipanema** - Avenida Visconde de Pirajá, 82 Sala 302

Telefones: 4104-7078  
2178-2198

 97577-5742



**SUA LOJA DE LINGERIE NA BARRA!**

@sleeptímelíngerie 



CITTA AMERICA - BARRA

Av. das Americas 700 loja 102 - i

Tel: 3153-5813



# Mais de QUATRO MILHÕES de jornais

Confira alguns dados sobre A Folha do Bosque, que completa quase duas décadas de informação



Você sabia que já foram distribuídos mais de quatro milhões de exemplares do jornal A Folha do Bosque pela Barra da Tijuca, ao longo desses 19 anos? Desde desde 1998 que batemos ponto todos os meses, sem falhar, no seu escaninho ou em algum point estratégico da região. Seja para você ler o jornal, ou para colocar para o cachorro,

Confira aqui alguns dados do maior informativo da Barra...

Jornais distribuídos:  
4.160.000.

Número de reportagens:  
5.350.

Fotos publicadas:  
6.900.

Caracteres digitados:  
Cerca de 5.725.000.

Anúncios publicados:  
9.200.

Páginas viradas:  
Tá brincado que vamos contar isso também :)))

## A FOLHA TEM UM PLANO DE MÍDIA PARA VOCÊ SAIR DA CRISE

**Anúncio = Jornal Impresso + Facebook + Site + Instagram**



### A Folha do Bosque

Principal área de distribuição



Extra 24h

Conviva

Città

Downtown

Área de distribuição das 15 mil malas-diretas da Folha

# 300 MIL PESSOAS

Número estimado do público que circula pela região

Jornal distribuído em toda a Barra, além de 15 mil malas-diretas entregues na área mostrada acima

## Mais de 20 mil seguidores na internet

Informações: 2491-0536 / 99274-3202 (WhatsApp) - folhadobosque@gmail.com



Reportagem de capa - Turismo - Por Marcela Prado

# Abençoado pela natureza

Localizado em Ilha de Guaratiba, resort Hode Luã é aquele lugar bonito para viver em paz. Só não é além do horizonte porque dá para chegar lá de carro em 40 minutos



No dialeto africano, Hode Luã significa “forças da natureza”. E quem visita esse complexo de entretenimento na Ilha de Guaratiba entende exatamente o significado da escolha do nome. Cercado por uma natureza exuberante que salta aos olhos e regido por aquela sonhada paz que procuramos para viver, o Hode Luã Resort é para quem quer tirar aquele descanso, pescar e passar uns dias longe da paranoia urbana. Ainda que para chegar até lá a pessoa gaste apenas um pouco mais de 30 minutos de carro (continua nas próximas páginas).

**CABELO**      **MANICURE**  
**DEPILAÇÃO**

**Pé e Mão Feminino**  
R\$ **38,00**  
válido com o mesmo profissional

**Escova + Tratamento L'Oréal**  
R\$ **75,00**  
não válido para mega hair

**Island Personal Offices**  
 Rua Dalcídio Jurandir, 255 - Loja 171  
 Atrás do Supermercado Guanabara  
 De Terça a Sábado à partir das 9h

**97381-6961**  
**3597-6220**

new born • gestantes • infantil • eventos • pré-wedding

maternidade • smash the cake • família • aniversários

**vsimonettiphotos@gmail.com**  
 Tel. (21) 96912-0103 • (21) 979678222  
 Rio de Janeiro - São Paulo

/vsimonettifotografia     
 @vsimonettifotografia



# ♦ SORRIA ♦ A BARBUDUS CHEGOU NA BARRA!

Após dois anos no Recreio, finalmente a **BARBUDUS BARBEARIA** chegou na Barra. Com um serviço completo e diferenciado, profissionais qualificados e um ambiente especialmente criado para o público masculino, a Barbudus está de portas abertas para receber sua visita.

CORTAR O CABELO  
E TOMAR UM CHOPP

ou  
TOMAR UM CHOPP  
E CORTAR O CABELO?



CHOPP  
Therezópolis  
Cortesia

\*1 Chopp Grátis por serviço

Esportes | Música ambiente | Chopp Artesanal | Cervejas Importadas



Loja Barra Prime Offices:  
Avenida Afonso Arinos de  
Melo Franco, 222 - Loja 108

☎ 3514-2208

f /barbudusbarbearia

📷 @barbudusbarbearia

NA DESCIDA DA PONTE LUCIO COSTA - BOSQUE MARAPENDI

## Pesqueiro mais completo do estado



Um dos lagos do resort, acima,  
e alguns animais da  
fazendinha



O lugar dispõe do mais completo e bonito pesqueiro do Rio de Janeiro. São dois lagos para pesca esportiva com mais de 20 espécies oriundas de Pantanal, Amazônia, Tocantins-Araguaia e Bacia do Rio São Francisco.

“Dá para pescar tucunaré, aruana, dourado, pitntado e vários outros peixes, o que só seria possível indo até o Mato Grosso, por exemplo”, conta Regina Sessa, veterinária que trabalha há dez anos no lugar. “Aqui era um haras”, recorda.

Desde 1996 o Hode Luã reúne o que há de melhor em conforto e diversão para toda a família. Com modernas acomodações compostas por 13 suítes (e mais 29 em construção), o local dispõe de ampla estrutura de lazer com arvorismo adulto e infantil, muro de escalada, piscina com toboágua, campo de futebol, duas quadras de vôlei, recreação infantil com casinha de boneca e carrossel, passeio de charrete e de pônei, visita à fazendinha com diversos animais domésticos, entre outras atrações.

“A piscina tem mais de 450m² de espelho d’água. Temos ainda uma supertirolela com mais de 160m de extensão. As pessoas que vem aqui ficam apaixonadas pelo lugar”, comenta Regina.

A gastronomia não poderia deixar de ser um capítulo à parte, sendo a Ilha de Guaratiba um famoso polo gastronômico. A cozinha do Hode é pilotada por duas caixas: Tia Vera e Tia Dulce fazem aquela feijoada e peixes de enlouquecer qualquer um.

A hospedagem para o casal sai a R\$ 295 (standard), R\$ 330 (luxo) e R\$ 510 (máster). Mas, muita calma nessa hora e presta atenção nisso aqui: o day use gira em torno de R\$ 10 a R\$ 25 nos meses de agosto e setembro. Dá para entrar às 9h e sair às 17h.

Só não vai se amar na relva escutando o canto dos pássaros quem não quiser.

### Hode Luã Resort

Endereço: Avenida Gaspar de Lemos, 1.101 - Ilha de Guaratiba - RJ.

Informações: 3395-0219 / 97237-4869.

contato@hodelua.com.br



Continuação das páginas anteriores

# Arraiá Hode Luã

Festa que acontece no resort, dia 12 de agosto, é uma boa oportunidade para conhecer o local

Agora que você já leu um pouco sobre o Hode Luã, imagina uma festa de São João nesse lugar... Então, partiu pra lá no sábado, dia 12 de agosto, que é a data do Arraiá Hode Luã. O evento, que contará com a apresentação de David Brasil, acontece das 12h às 24h, com muitas brincadeiras, shows, animação e comidas típicas.



David Brasil: o promotor vai ser o apresentador da festa

A festa terá também a apresentação da Banda Barra Music - com ballet, quadrilha do Salgueiro, área lound com wifi liberado, oito recreadores, e shows da banda C.A.S. e do trio gaúcho Dechris.

## São João no Resort

Ingressos: R\$ 10 (primeiro lote);  
R\$ 20 segundo lote,  
R\$ 30 (na hora).

Horário: de 12h às 24h.

Informações: 3395-0219 /  
97237-4869 (WhatsApp).

Endereço: Avenida Gaspar de  
Lemos, 1.101 - Ilha de Guaratiba.

O lugar faz reservas para eventos fechados e corporativos. Papai Joel Santana, Diogo Nogueira e o jogador Léo Moura realizaram, recentemente, as suas festanças no resort :))

**i.deas.store**  
Manutenção Especializada Apple e GoPro

**Think Outside The Box!**

Shopping Città America - Loja 116 E - Barra da Tijuca - (21) 2025-2266 / (21) 3529-3144 / (21) 99551-8845



## De rolé pelo bairro...

Uma horta comunitária cultivada pelos condôminos vem causando uma verdadeira mudança cultural no cotidiano do Le Monde Office. No projeto sustentável, o condomínio recolhe lixo seco e transforma resíduos orgânicos em adubo para a horta. Com os recursos obtidos com a venda de temperos e especiarias, junto com a negociação do lixo reciclado, já foi possível comprar e doar dez cadeiras de rodas para a ONG One by One, que cuida de crianças especiais. A sacada é do especialista em sustentabilidade Rui Signore e faz parte do projeto Le Monde Sustentável, idealizado pela administradora HFlex. Nos dois primeiros anos, o Le Monde conseguiu economizar R\$ 152 mil com os custos de retirada de lixo e reduzir o descarte de três mil toneladas de detritos no meio ambiente. Em 2017, o projeto tirará 650 caminhões de lixo das ruas (cada um carrega dez toneladas de resíduos). Se todos fossem iguais a você...

### Horta comunitária e revolucionária

Projeto sustentável do Le Monde muda o cotidiano dos condôminos



Parte da horta do Le Monde

Rommel Cardozo, o cara que pilota o lendário Bar do Oswaldo, faz belo trabalho como Administrador Regional da Rocinha. Após vencer a desconfiança inicial da comunidade, ele está empenhado em resolver três problemas críticos do lugar: a expansão desordenada, o lixo e o trânsito.



Rommel e um morador da Rocinha



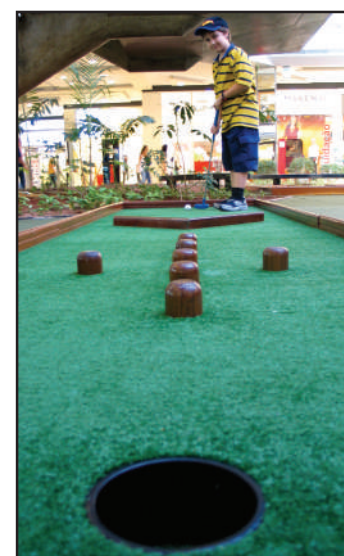
### Bar de gelo e mini-golfe

Entrar numa fria pode ser bem divertido! É só correr para o BarraShopping e curtir o Bar de Gelo, Drinks & Fun Iceland-10. Presente nas principais cidades do mundo, a atração possui um ambiente onde a temperatura pode chegar a 10 graus negativos e, para suportar o frio, o ingresso inclui o aluguel de casacos e luvas térmicas. Ao todo, são 12 toneladas de gelo em um espaço de mais de 70m², com esculturas produzidas por escultores da Academia Brasileira de Artes. Adultos pagam R\$ 50, com direito a consumo de chocolate quente suíço ou ice shot. Crianças pagam R\$ 40.

No mesmo local, 11 pistas fazem a festa dos golfistas mirins. Uma para treinamento

inicial; nove pistas de jogo; e uma pista-bônus ao final do tipo "Hole in one", que vale uma rodada extra para os que acertarem a tacada.

O mini-golfe custa R\$ 15. Crianças a partir de 4 anos podem jogar, sendo um programa ideal para toda a família.



Uma parte do campo de mini-golfe e a entrada do Iceland

**Marketing Digital** Atenção profissional liberal ou micro empresário

**APRENDA FAZENDO**

Blog . Website . Loja virtual  
Anúncios Google/Facebook  
E-mail Marketing . etc

Pacote com 8 aulas R\$ 390,00

99914-4222  
mcs7web@gmail.com

**PABLO VENITO**  
FOTOGRAFIA

Casamento - Festa Infantil - Ensaios

(21) 988-986-657

@pablovenitofotografia

www.pablovenito.com

Logos for MasterCard, Visa, American Express, Elo, and others.





## Um milhão de Legos



Uma das mais celebradas e aplaudidas mostras de arte da atualidade, a The Art of the Brick® fica até o dia 6 de agosto no Shopping VillageMall. Única no mundo, a exposição conta com 83 esculturas impressionantes criadas com mais de um milhão de blocos Lego. Uma área para crianças grandes e pequenas construirão peças com os tijolos coloridos e participarem de atividades lúdicas com recreadores também faz parte da mostra. Ingressos: R\$ 20 (inteira). R\$ 10 (meia).

- Cinco jacarés foram capturados mês passado nas praias da Barra e do Recreio. A espécie é o jacaré-de-papo-amarelo, que não enxerga o ser humano como alimento e só ataca para se defender. Mas não se aproxime dele, porque até explicar que você não quer atacá-lo...

- Todo primeiro sábado do mês o Circuito Orgânico reúne produtores e agricultores locais no VillageMall. O próximo evento acontece dia 5 de agosto!

- Com diversos produtos de maquiagem lançados no exterior, a NYX Professional Makeup inaugura no BarraShopping a sua primeira loja no Brasil.

- A queima de fogos do Rock in Rio será a maior de todas as edições! Serão 16 mil artefatos, lançados três vezes ao dia, durante sete dias de evento.

- Com aulas de Lira Circense, Acro Flex, Ballet, Stiletto, entre outras modalidades, a escola de pole dance Up Dance Studio aterrissa no Downtown.

- Sobrevivente do acidente aéreo envolvendo o time da Chapecoense, o jornalista Rafael Henzel lançou na Saraiva do New York City Center o livro "Viva como se estivesse de partida". Henzel recorda os momentos que antecederam a queda do avião e faz uma exaltação à vida a partir de relatos de seu resgate e sua recuperação.



Luiz Fernando e Marco Batuli: dobradinha na refrigeração

## Frios e calculistas

A famosa turma do futebol da ABM conhece bem Marco Batuli, o Marcão. Mas ninguém imagina que se trata de um sujeito frio e calculista. Só que no bom sentido! Frio porque, em pleno inverno, ele mergulha no mundo da refrigeração. Com o parceiro e sabe-tudo de manutenção de ar-condicionado e instalação de ar split, Luiz Fernando, Marcão acaba de inaugurar a LF Refrigeração. E calculista por quê? Porque você pode até não querer saber desses caras agora, mas lembre-se: o mundo dá voltas. Se hoje está frio, amanhã vai fazer calor! De olho nesse mercado, a dupla entra também com força no mundo virtual e, com a ajuda da FDB Digital, monta um verdadeiro exército na internet da LF Refrigeração! Tudo calculado na maior frieza, se é que vocês entendem :))



A atriz Cláudia Abreu e as filhas estiveram na Jeunesse Arena, sábado, 29 de junho, curtindo o show de Ariana Grande! Mais de 16 mil pessoas lotaram a casa para assistir ao espetáculo da cantora norte-americana

## Cursos para mudar de vida



Já pensou em aprender uma nova profissão, montar um negócio próprio, atuar como autônomo em um mercado diferente e lucrativo? Seleccionamos uma série de cursos digitais que qualquer um pode fazer. Basta ter um computador, celular ou tablet, com acesso à internet para mudar de vida! Pense fora da caixa e acesse [www.afolhadobosque.com.br/](http://www.afolhadobosque.com.br/) Clique em cursos e boa sorte!



Nas segundas, dias 24 e 31 de julho, das 19 às 21h, crianças e adultos poderão se divertir e cantar suas músicas preferidas em um karaokê gratuito, com banda ao vivo, no New York City Center.

**Spa das Sobrancelhas**

**Agora no shopping DOWNTOWN**

**Agende uma avaliação grátis e venha conhecer**

Tel: 3139-9995 WhatsApp 99297-0990  
Av. das Américas, 500 - bloco 23 / sala 212

**Unhas EXPRESS CONVIVA AMÉRICAS**

*De segunda a quarta temos preços promocionais*

*Profissionais Especializados Grande variedade de esmaltes*

**Pé e Mão R\$ 32,00** seg a qua

**Pé e Mão R\$ 40,00** qui a sab

**Mão R\$ 22,00**

**Pé R\$ 25,00**

Estacionamento Grátis por 2 horas!

Segunda a sábado: 9h às 21h

[unhasexpressconviva](https://www.facebook.com/unhasexpressconviva) / [unhasexpressconviva](https://www.instagram.com/unhasexpressconviva)



“Tem gente fazendo do celular um órgão mais importante do que o coração”. O alerta é feito pelo administrador de empresas Lucio Lage Gonçalves, morador da Barra, que se prepara para lançar na região o curso “Convivendo ‘bem’ com a dependência digital”. O uso excessivo de celular, tablet e outros aparelhos tecnológicos é considerado um transtorno psicológico no mesmo patamar da bebida e do fumo. Vinculado à UFRJ, o Instituto Delete, cujo grupo de pesquisas tem em Lucio um dos seus membros principais, oferece, desde 2008, serviços gratuitos de prevenção e tratamento de pacientes. O administrador também acaba de lançar o livro “Dependência digital: Tecnologias transformando pessoas, relacionamentos e organizações”.

Na última vez que Lucio esteve no Instituto Delete tinha uma fila de 30 pessoas na sala de espera aguardando atendimento. “A culpa não é da tecnologia, e sim da forma como a usamos”, diz ele, que evita deixar o celular na cabeceira da cama ao dormir e não leva o aparelho para academia.

# CUIDADO! Você pode ser um dependente digital

**Morador da Barra lança livro sobre o problema, que já é considerado um transtorno psicológico causador da depressão**



“As pessoas acham que podem ser multitarefa: essa é uma das maiores ilusões da era digital. No computador, você faz tudo ao mesmo tempo, porque a máquina foi feita para isso. Só que a mente humana não”, explica Lucio, que, num dos capítulos do seu livro, descreve 17 consequências desse problema, que vão da falta de qualidade do sono à depressão, passando por má postura e visão comprometida.

O administrador começou a pesquisar o assunto após passar por situações como a da garçonete que foi atendê-lo com um Smartphone nas mãos. “Depois que fiz o pedido, a moça colocou o aparelho no bolso e, em seguida, pegou papel e caneta. Ela tinha parado para checar as mensagens, quando eu jurava que ela estava anotando o meu pedido”, conta.

O livro “Dependência digital: Tecnologias transformando pessoas, relacionamentos e organizações” pode ser encontrado na Travessa do Barra-Shopping, pelo site [barralivros.com](http://barralivros.com) e em outras livrarias virtuais.

## Inglês - Francês - Espanhol

Sem mensalidades, contratos ou matrículas  
Faça o seu horário - Professores nativos  
Aulas particulares ou em grupos



★ **HOMETOWN** ★

Personal English

desde 2008

Aulas para  
Entrevistas de emprego  
Preparação para exames e intercâmbios  
Viagens - Negócios - Testes de proficiência  
TOEFL, IELTS, SAT, DELF, TCF

☎ **4101-0672**

CITTÀ AMERICA - Praça central - 2º piso  
Av. das Américas, 700, lj. 204 N  
[contato@hometownenglish.com.br](mailto:contato@hometownenglish.com.br)  
[www.hometownenglish.com.br](http://www.hometownenglish.com.br)

Comunique-se  
com o Mundo



**Updance Studio**

## A UP DANCE CHEGOU NA BARRA

A mais tradicional escola de *pole sport* (pole dance) chegou na Barra (Shopping Downtown).

Desde 2009 fazendo mulheres, homens e crianças se apaixonarem por esse esporte divertido e desafiador. Nossas aulas, que são um sucesso, também vieram e são para todos: Lira Circense, Ballet, Flexibilidade, Stiletto, Ritmos e muitas outras.

**Prêmios conquistados no Pole Sport em 2017:**

- Campeã Brasileira Categoria Elite Master 40+
- Semi-Finalista Mundial na Holanda
- Campeã Brasileira Categoria Amador Feminino 18-39
- Campeã Pan-Americana Categoria Amador
- Melhor Artístico do Pan-Americano - Categoria Amador
- Maior Pontuação Artística do Pan-Americano - Categoria Amador

**DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA FUNCIONÁRIOS DO DOWNTOWN E CITTÀ AMERICA**

Informe-se pelo e-mail: [info@updancestudio.com.br](mailto:info@updancestudio.com.br)  
ou pelo telefone: (21) 98165-8383  
@updancestudio /updancestudio  
**WWW.UPDANCESTUDIO.COM.BR**

Seja Up



Meu pet, meu amigo



## A vitória de Jhonny

Como esse yorkshire transformou a vida da gerente de marketing do Via Parque, Eliza Santos



Eliza e Jhonny:  
gratidão

Após a terceira perda na gravidez, Eliza Santos já tinha decidido adiar o sonho da maternidade. Foi aí que a sua vizinha a chamou para mostrar “umas coisinhas”, segundo Eliza. Eram três filhotes de yorkshire. Quando o seu olhar fitou o de Jhonny, foi amor à primeira vista. Logo, aquela bolinha de pelos, que cabia na palma da mão, tornava-se membro da sua família.

Três meses depois, uma notícia acertava como uma flecha o coração desta gerente de marketing do Via Parque Shopping: Eliza estava grávida. E, nove meses mais tarde, com a sua Vitória no colo!

“Sou muito grata a Deus por ter me dado esse cãozinho. Eu tenho

certeza de que o Jhonny chegou para eu relaxar a minha cabeça e poder ter a minha filha”, conta ela, emocionada.

Hoje, após oito anos, o trio vive na maior harmonia. Mais ou menos nessa ordem: Vitória não larga Jhonny, que não abandona Eliza, que é seguida por ele em todos os lugares da casa. Seja na cozinha, no banho, quando ele a espera sentado no tapete, ou do lado da cama de prontidão, lá está Johnny. Amigo e cheio de moral pela fama de ser o responsável pela Vitória da sua dona!

Participe da coluna!  
Mande fotos do seu pet para  
afohadobosque@yahoo.com

## Creche e Hospedagem

Para raças de pequeno porte

99919-0868

2484-2917

Av. Olegário Maciel, 402 - Barra

www.crechecaninajardimoceanico.com.br



PET STORE

**Premier Pet**  
ALIMENTOS DE ALTA QUALIDADE

**PROMOÇÃO**  
**Banho e Tosa**

**3ª e 4ª**  
**Feira**

**Consulta Veterinária**

**Táxi Dog** **Entrega em domicílio**

**Vacinas Importadas** **Ultrassonografia**

**Medicamentos, Rações e Acessórios**

**Tels.: (21) 2493-2434 / 3594-2444**  
**E-mail: mundobichopet@gmail.com**

**Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Bloco 2 - Loja 107**  
**Barra Prime Offices - Barra da Tijuca**

Distr. Interna

**Pet&Gatô**  
Petshop Móvel

**BANHO E TOSA**  
**SOBRE RODAS**

[www.petshopmovelpetgato.com](http://www.petshopmovelpetgato.com)

Instagram  
**petegatorj**

**Nós sabemos que eles são da família**  
por isso, oferecemos serviços de petshop móvel onde o nosso amigo é atendido com hora marcada em um estúdio sobre rodas que vai até você. Serviços de banho e tosa sem estresse para o seu pet.

96014-1678  
98892-4322

96014-1678  
98892-4322





Camarão Lula Polvo  
Peixes Variados  
Cavaquinha Lagosta  
Catado de Siri

Sob Encomenda  
Vieiras / Mexilhões na Concha / Ostras

## PEIXES & FRUTOS DO MAR Entregues em sua Residência

LIGUE E CONFIRA  
98188-3678 (whatsapp)  
99848-3678

Nossos Valores  
1ª QUALIDADE  
2ª QUALIDADE  
3ª QUALIDADE

www.ecpescados.com.br  
f /ecpescados  
contato@ecpescados.com.br

ENTREGAS NA BARRA DA TIJUCA E ADJACÊNCIAS  
(Descontos para Entregas às Quintas e Sextas-Feiras)



Preços Abaixo do Mercado



# Pizza de gente grande

Da cantina de um prédio da região, brota uma das melhores redondas do pedaço

Casal Gourmet

Sabe aquele cheirinho de pizza que está no top five dos melhores aromas culinários da existência (junto com o cheiro de churrasco no carvão e cebola dourando no alho)?! Então, é este aroma que está enlouquecendo os moradores do condomínio Lake Buena Vista, que passam pela cantina do prédio.

O restaurante serve no local e entrega na região uma pizza de gente grande. Com massa leve, muçarela de ótima qualidade, molho saboroso e, sim, com aquele cheiro inebriante.

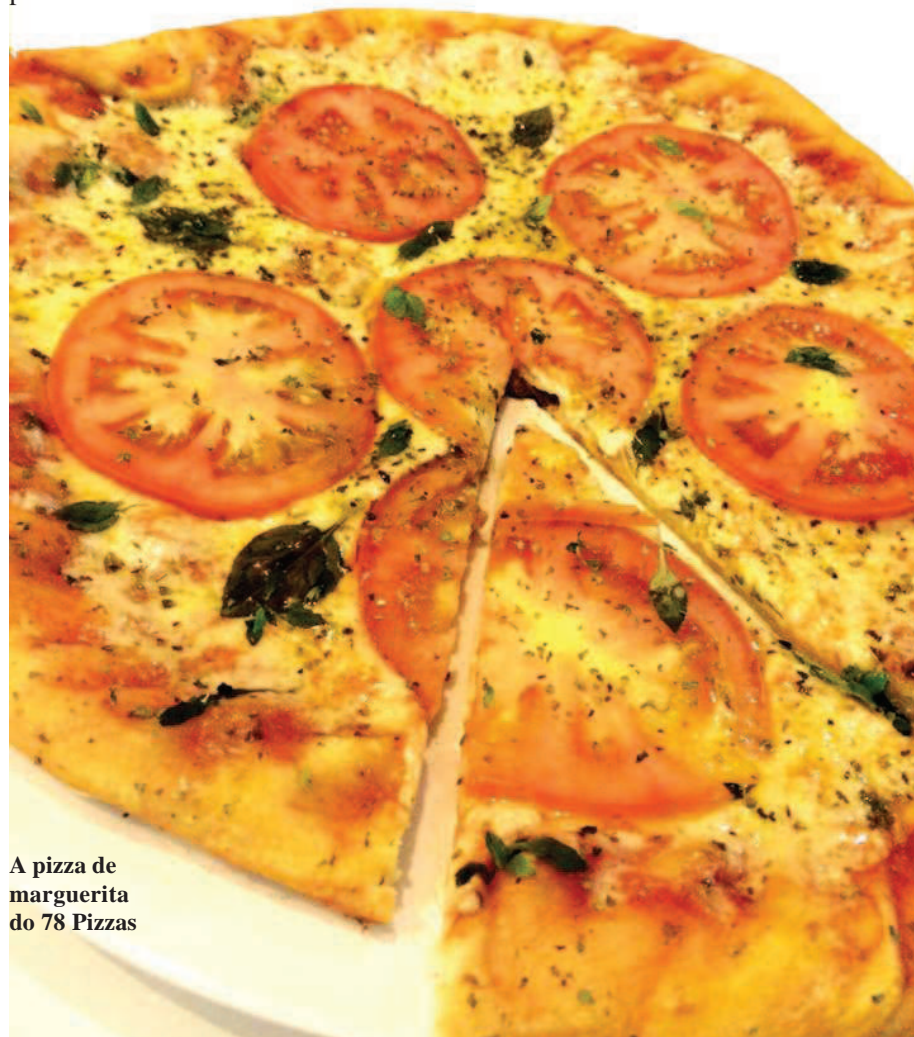
Apostamos no sabor aí da foto: marguerita com borda de catupiry. O resultado é surpreendente e com um preço para lá de honesto: a partir de R\$ 26,90 a grande de muçarela. Daí para frente é o cliente que escolhe os ingredientes e monta a pizza do jeito que quiser. Na faixa de R\$ 1 a R\$ 3 dá para adicionar lombo, gorgonzola, calabresa e diversos itens.

Ok, num olhar mais atento no nosso Caderno Gastrô, vocês podem achar que os elogios se dão pelo fato de o Lake Gourmet ser ciente da Folha. Então, prova e depois contra para gente se o Casal aqui não entende do riscado.

Para pedir, basta ligar: 3872-7079 e 98071-7907 ou entrar no aplicativo 78 Pizzas!

Siga o Casal Gourmet no Instagram:

@casalgourmet\_afolhadobosque



A pizza de marguerita do 78 Pizzas



## Aqui você monta a sua PIZZA

Pizza Grande 35cm Brotinho 20cm  
Mussarela R\$ 26,90 R\$ 15,90

### Escolha seus ingredientes

PIMENTÃO	R\$ 1,00	QUEIJO MINAS	R\$ 4,00
PRESUNTO	R\$ 1,00	CALABRES	R\$ 1,50
PEITO DE PERU	R\$ 3,00	FRANGO	R\$ 3,00
CATUPIRY	R\$ 3,00	CEBOLA	R\$ 1,00
CHEDDAR	R\$ 3,00	TOMATE	R\$ 1,50
LOMBO	R\$ 3,00	MILHO	R\$ 1,00
RUCULA	R\$ 1,00	ALHO	R\$ 1,50
MANJERICÃO	R\$ 1,00	CHAMPION	R\$ 2,00
GORGONZOLA	R\$ 3,00	OVO	R\$ 1,00
PARMESÃO	R\$ 1,00	AZEITONA	R\$ 1,00

Delivery  
3872-7079  
3580-7079  
98071-7907

Entregamos em sua Residência  
Peça também pelo APP ou Site!



www.78pizzas.com.br

Borda de Catupiry R\$ 5

\*TEMOS PIZZA DOCE  
R\$ 26,90<sup>35cm</sup> e R\$ 15,90<sup>20cm</sup>





## Festival de caldos e sopas



Tá muito frio aí? Então, partiu restaurante Brisa Restô, no cinco estrelas Grand Mercure. O lugar estreia o seu Festival de Caldos e Sopas, de sexta a domingo, entre 19h e 22h30. O bufê conta com caldinho de feijão e couve crocante, sopa de baroa e parmesão, creme de abobrinha e gorgonzola, caldo verde e condimentos e abóbora com laranja. No festival, o preço por pessoa é R\$ 48 com acompanhamento de pães: baguete francês, pão rústico hogaza, australiano e focaccia.

## Delícias juninas

Ficou com vontade de comer doce de festa junina? É só dar um pulinho na Deli Delícia, onde o chef Daniel Lameirão oferece deliciosas receitas tradicionais, que fazem parte do festejo. Entre as opções estão canjica de coco (R\$ 3,49/100g); cuscuz de tapioca coberto com coco ralado fresco (R\$ 3,49/100g); bolo de milho (R\$ 3,49/100g); bolo de aipim com coco (R\$ 3,99/100g); curau de milho feito com creme de milho verde ralado, leite de coco e canela (R\$ 4/100g); gelato de paçoca ou gelato de tapioca com coco (R\$ 11,59/100g).

Aqui na Barra, tem Deli na Olegário, no Península e no Vogue Square. Informações: 3485-8520.



O bolo de milho da Deli: R\$ 3,49/100g

**ALÔ  
MADRUGA**  
Crie seu momento!



O serviço de entrega  
mais rápido da  
Barra da Tijuca!

**2495-4400**

[www.alomadruga.com.br](http://www.alomadruga.com.br)

**+ 500 Produtos  
para te atender em  
todos os momentos**



**To drink**  
Bebidas  
super geladas.

**To eat**



Doces, Snacks e  
Congelados deliciosos.

**To enjoy**

Diversos produtos  
de conveniência  
e tabacaria.



### Ninhos da Coruja

Av. das Américas, 297 - loja 102  
Em frente ao Downtown

Rua Visconde de Pirajá 44, loja D. Ipanema  
Av. Embaixador Abelardo Bueno, 3180,  
loja 111. Em frente ao Parque Olímpico

**Peça pelo aplicativo  
Alô Madrugada  
sem taxa de entrega**

Utilize o código **Bosque**  
e ganhe **15%** de desconto  
nas suas compras.

**Horário de funcionamento:**  
Segunda a Domingo - 12h as 4h



[alomadruga](https://www.instagram.com/alomadruga)



[Alo-Madruga](https://www.facebook.com/Alo-Madruga)



## AGENDA

## SHOWS

# Uma noite feliz com Marcus Menna

Lançamento da campanha McDia Feliz conta com show do cantor, sorteio de frisas para o carnaval e outras atrações. Tudo por R\$ 15,50 com direito ao famoso sanduba do McDonald's

Marcus  
Menna



O cantor Marcus Menna aterrissa no restaurante Beco do Alemão, na terça-feira, dia 1º de agosto, a partir de 19h, para se apresentar no Encontro Musical McDia Feliz.

O evento – que marca o lançamento da campanha que arrecada fundos para o tratamento de crianças e adolescentes na luta contra o câncer – inaugura as vendas antecipadas dos Mc tíquetes.

Por R\$ 15,50 dá para garantir um lugar no show, um cupom para concorrer a três pares de ingressos para as frisas do Sambódromo, no Carnaval 2018, além do famoso Big Mac.

Verônica Garcia Tineo  
Divulgação

“Pelo terceiro ano, doamos ao evento estas frisas para o carnaval como uma forma de ajudar o McDia. E desta vez ainda teremos o prazer de contar com o embaixador da campanha, Marcus Menna”, afirma o presidente da Ticket Rio, Paulo Onigbene.

Vítima de um parada cardiorrespiratória provocada, em 2004, devido a uma lipoaspiração malsucedida, Menna passou dois meses em coma e desde então luta por sua reabilitação. Após retornos esporádicos aos palcos, o ex-vocalista do LS Jack volta, enfim, com força redobrada ao meio musical.

O evento conta também com a participação de MC Amigo, do cantor Cláudio Tadeu e a banda Freud Explica, que irão promover um karaokê ao vivo no restaurante.

Os tíquetes do McDia Feliz podem ser adquiridos no site: [www.ticketrio.com.br](http://www.ticketrio.com.br), na loja da Ticket Rio (Av. das Américas, 700 – 201 A – Città America), e pelo telefone 2025-5000.

## Encontro Musical



Data: Terça-feira,  
1º de agosto.

Local: Beco do Alemão.

Endereço: Av. das Américas, 1.600.

Ingresso: R\$ 15,50.

Vendas pelo telefone: 2025-5000,

pelo site [www.ticketrio.com.br](http://www.ticketrio.com.br)

ou nas lojas do Città America,

Ticket Rio (1º piso, 201 A) e

Barber Drink (1º piso, lj. 106 A).

Apoio: Jornal A Folha do Bosque,  
Città America, Ticket Rio, Grupo Barra  
Mídia, Visão TV, Barber Drink,  
Larissa Jóias e Casa Ronald McDonald.

**GILBERTO GIL, GAL** Costa e Nando Reis apresentam o show “Trinca de ases”, sexta e sábado, dias 11 e 12 de agosto, às 22h, no KM de Vantagens Hall. Ingressos: de R\$ 150 a R\$ 400. Antes, no mesmo local, o cantor Péricles faz o seu show, no sábado, dia 5 de agosto, às 22h30. Também no KM de Vantagens, o conjunto Roupas Nova se apresenta na sexta e no sábado, dias 21 e 22 de julho, às 22h. Ingressos: de R\$ 90 a R\$ 200. O KM de Vantagens Hall fica na Av. Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque. Informações: 4003-6464.

**TEREZA CRISTINA** canta Cartola. Quinta, 17 de agosto, às 21h, no Teatro Bradesco. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. Antes, no mesmo local, o cantor Mauro Henrique recebe o vocalista da banda Rosa de Saron, Guilherme de Sá e Leonardo Gonçalves, na segunda-feira, 31 de julho, às 21h. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 120. Também no Bradesco, o grupo Os Arrais faz o seu show, na quinta, dia 27 de julho, às 20h30. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 140; e acontece

## Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!

Corpo tonificado e forte com  
exercícios personalizados

# Power pilates

20% de  
desconto  
Pilates de 12h às 16h



[nucleodeborarochoa.com.br](http://nucleodeborarochoa.com.br)

Pilates Clínico  
tratamentos de dores  
e correção postural  
Acupuntura  
Massagens  
Drenagem

Av. das Américas 1.155. Sala 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327



## Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

f RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

t RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



## 55% de DESCONTO



## Imagina - Com o Mágico Andrély

Sábados, 19h  
22 e 29 de julho

Ingresso: R\$ 60. Com este, R\$ 26,90

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

## 60% de DESCONTO



## 1 milhão de anos em 1 hora

Sextas e sábados, 21h30  
Domingos, 20hIngresso: de R\$ 70 a R\$ 80  
Com este: de R\$ 28 a R\$ 32Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.

## 50% de DESCONTO



## Pé na porta

Sextas e sábados, 21h  
Domingos, 20hIngresso: de R\$ 70 a R\$ 80  
Com este: de R\$ 35 a R\$ 40Teatro dos Grandes Atores  
Av. das Américas, 3555. Tel.: 4042-6662.Confira outros descontos em  
www.rionoteatro.com.br/descontos

o espetáculo argentino "ABBA Mamma Mia – The tribute show", na sexta, dia 4 de agosto, às 21h. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 160. No sábado, dia 12, às 19h, é a vez do cantor João Guilherme, sensação do YouTube, apresentar o seu "Show do João Gui". Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.900 / Shopping Village Mall. Informações: 3431-0100.

**IVO MEIRELLES** - O músico comanda a Varanda do Meirelles, no Le Club. Domingos, dias 23 e 30 de julho, às 17h. Ingressos: R\$ 60. O Le Club fica na Avenida das Américas, 8.585. Vogue Square. Informações: 3030-9097.

## TEATRO

**"PRIMEIRO SINAL"** - Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores, sábados e domingos, às 18h. Ingresso: R\$ 50. No mesmo local, acontece a comédia "Pé na porta", sextas e sábados, 21h, e domingos, 20h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 80 (com 50% de desconto para quem recortar o cupom ao lado e apresentar na bilheteria). O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.555 (Barra Square). Informações: 3325-1645.

**"O APRENDIZ de Feiticeiro"** - Superprodução infantil em cartaz no Teatro Bradesco. Sexta e sábado, dias 29 e 30 de julho, às 17h. Ingressos: de R\$ 60 a R\$ 100. Antes, no mesmo local, a dupla de palhaços Patati Patatá apresenta o show "Sorrir e brincar", sábado e domingo, dias 22 de julho (15h e 18h) e 23 (15h). Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 150. O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.900, Shopping Village Mall. Informações: 3431-0100.

**"SONHO DE UMA NOITE de verão"**. Espetáculo de dança, em cartaz na Cida das Artes, sábado e domingo, dias 29 e 30 de julho, às 17h. Ingresso: R\$ 40. No mesmo local, também nos dias 29 e 30 de julho, às 20h, a Companhia de Ballet da Cidade de Niterói apresenta ao espetáculo "Romeu e Julieta". Ingressos: R\$ 40. Também na Cidade das Artes, a peça "Os vilões de Shakespeare", com Marcelo Serrado, acontece de 22 a 30 de julho, sábados (21h) e domingos (19h). Ingressos: R\$ 50. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Informações: 3325-0681.

Um  
milhão  
de anosStand up  
comedy com  
**60%** de  
desconto

Um dos responsáveis pela criação de programas como o "Furo MTV" e dono de um canal no Youtube com mais de 30 milhões de acessos, o ator Bruno Motta apresenta a comédia "1 milhão de anos em 1 hora", no Teatro Fashion Mall.

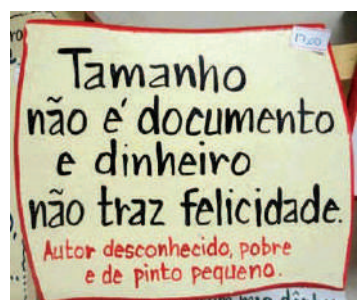
Com texto de Marcelo Adnet e direção de Claudio Torres Gonzaga, a peça é uma adaptação da Broadway com concepção original de Jerry Seinfeld, tido como o comediante solo mais reconhecido do planeta. Sextas e sábados, 21h30, e domingos, 20h. Ingressos: de R\$ 70 a R\$ 80 (com 60% de desconto para quem recortar o cupom Rio no Teatro e apresentar na bilheteria).

Casa Nasi  
MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICOO MELHOR  
PREÇO  
EM MATERIAL  
ELÉTRICO E  
HIDRÁULICO**6X** S/JUROS  
NO CARTÃO**Estabilizador  
SMS 300  
VA Bivolt  
R\$ 120,00****Luminária Tataruga  
Ferro preta e branca  
Pequena R\$ 33,60  
Grande R\$ 40,05****Lâmpada OR Led  
de Bulbo - 6W  
R\$ 14,90****(21) 2494-5403  
(21) 2433-2004**ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H  
\* preços válidos enquanto durarem os estoques

Av. das Américas, 500, Bloco 6 / Loja 119 - DOWNTOWN



# Só rindo... PEGADINHAS & PIADINHAS



oii gata quer namorar cmg?  
VC trabalha?  
meu patrão é o Silvio Santos  
nossa 😬 VC trabalha no SBT !?  
não gata, Trabalho vendendo  
jequití mesmo  
😂😂😂😂😂😂😂😂😂

Vamos ao cinema? 22:20 ✓  
Que filme voce quer ver? 22:21  
Tubarões assassinos 22:21 ✓  
Hum, é sobre o que? 22:21  
Um cavalo que quer ser cantor 22:22 ✓

## Classibosque

### SERVIÇOS

#### ▶ ALIMENTAÇÃO

As **TORTAS** mais **SABOROSAS**  
e bolos para festas

Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

**MR. TORIM**

2502-9695 • 25045114 • 98683-2710

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
Entregas em domicílio **GRATUITAS**

#### ▶ AULAS PARTICULARES

**ACABE COM AS NOTAS BAIXAS!**  
Acompanhamento diário do 1º ao 9º ano - Todas as matérias.  
Tels.: 2491-1165. 98867-1165.  
Márcia.

**AULA DE ALEMÃO.**  
Professora nativa. Elizabeth.  
Tels: 99146-6922 / 2495-1861.

**AULAS PARTICULARES INGLÊS.**  
Fale em pouco tempo!  
Professores experientes.  
Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis.  
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

#### ▶ BELEZA/ESTÉTICA

**Fisioterapia Domiciliar**

Fisioterapia Respiratória e Motora.  
Especialidade em Postura, Coluna e Geriatria.

**Dra Aline Cardoso Abadie**  
CREFITO - 2 45651-F  
99254-8526 • 98262-0457

#### ▶ INFORMÁTICA

**MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES.** Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

#### ▶ OUTROS SERVIÇOS

**JP SERVIÇO DE PINTURA e limpeza em geral.** Aceitamos cartões de crédito e débito. Tel.: 99053-0910.

**MANUTENÇÃO DE AR condicionado.** Instalação de ar Split. Consertos, higienização; Técnicos formados pelo Senai. Tel.: 98788-8787 (WhatsApp).

**PERSONAL TRAINER**  
Condicionamento físico em geral. Avaliação funcional. Atend. domicilio e academias. Andrea: 98758-0015.

### Imóveis

#### Aluguel - Vendas

##### Alugo Barra One

3 qts., de frente, com varandão.  
Andar alto, vista maravilhosa,  
1 vaga. 100 m2.  
Valor: R\$ 2.200,00  
+ taxas. Tratar com Dario - 99775-5482.

**SÃO CRISTÓVÃO - VENDO**  
2 QTS + dependência. Apto. em exce-lent e estado. Rua Euclides da Cunha. Próx. a Quinta B. Vista.  
Tels.: 2281-2049 / 99808-6141.

**BARRA GOLDEN - 3QTS + dependência.** R\$ 930 mil. Fte. Metrô. ABM. Clube com quadra de tênis. 2491-6889. Não ac. corretores.

## Lanbijus Acessórios



Colares Super tendência R\$ 30



Brincos R\$ 15



Braceletes R\$ 25





UROLOGIA, ORTOPEDIA E ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

www.clinicamedicinaemfoco.com.br

A Clínica Medicina em Foco é a sua nova opção em saúde na Barra da Tijuca. Com foco na prevenção para a qualidade de vida, a clínica oferece um atendimento humanista e especializado com o que há de mais avançado em medicina diagnóstica e tratamento.

A equipe, formada pelos médicos especialistas Dr Moacyr Simas, urologista, e a Dra Carolina Ritter, ortopedista e ortopedista pediátrica, garante um atendimento de alto nível com toda a confiança que você merece.



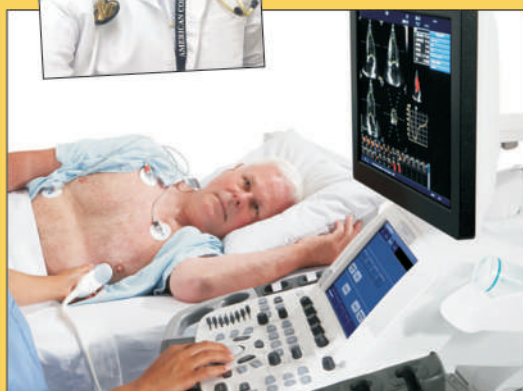
Av. das Américas, 4.200 - sala 108 A - Bloco 8 - Edifício Geneve - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ  
Marque sua consulta pelos telefones: 3385-4128 | 96450-5470 | 97033-4869

## Cardiologia - Geriatria

Dr. Bergsom Bastos



**Ecocardiograma - ECG  
Doppler das carótidas e  
Vertebrais - feitos no  
consultório**

Particulares  
e convênios

Unimed

CASSI

Golden Cross

Furnas

PETROBRAS

Consultas / Visitas domiciliares / Acompanhamento Hospitalar

**BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI**

Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225.  
Tels.: 3283-7607 / 97227-6667 / e-mail: bergsom@terra.com.br

## Marlon Brum, o Caneta

# Lula lá... Aonde?!

**A** condenação de Lula leva para a prisão o sonho, a esperança e a expectativa de milhões de brasileiros. Ao bater o martelo e sentenciar o ex-presidente, por crimes de lavagem de dinheiro e corrupção, o juiz Sergio Moro sepulta, por tabela, a fé de que tudo que havíamos visto na história política recente do país faria parte do passado com a ascensão de Lula. Ledo engano. Nos anos em que esteve à frente do Palácio do Planalto, seja ele próprio ou por meio de sua comparsa Dilma Rousseff, o que se viu foram as mesmas práticas mesquinhas, eleitoreiras e oportunistas de gente do naipe de José Sarney, Collor e Renan Calheiros.



Não sabemos, ainda, se a condenação de Lula representará o fim do petista. É cedo. Até este veredicto final, a cargo de magistrados da segunda instância federal, em Porto Alegre, os adeptos da seita petista se esforçarão para traçar as mais mirabolantes teses para justificar o injustificável: de que Lula e Marisa eram, de fato, beneficiários do tríplex no Guarujá, dado de bandeja pela OAS. Por outro lado, os detratores do ex-presidente o farão sangrar mais e mais, na tentativa de inviabilizá-lo para 2018.

Seja como for, é decepcionante que uma figura como Lula, um dos políticos mais influentes do mundo nas duas últimas décadas, seja o foco de discussões tão rasteiras. Pelo que representou para a história, ele merecia destino mais nobre. Mas desde sempre foi o próprio Lula, no desempenho do cargo máximo da nação, que se apequenou. Fosse com sua verborragia muitas vezes desclassificante ou seu desapego à conceitos de cultura e retidão, o petista cometeu desatinos impensáveis nas décadas de 80 ou 90, quando discursava contra o coronelismo que

sempre dominou o Brasil. Fazer costuras com Sarney, se vender para o PMDB de Lobão e Eduardo Cunha e, pasmem, apertar a mão de Maluf e hipotecar-lhe apoio... Lula se lambuzou, sem pudor, com a sujeira.

Por comer farelo com os porcos durante todo esse tempo, Lula e seu PT pavimentaram o caminho para que figuras como Bolsonaro, Crivella e outros outsiders surgissem. Para que radicas de vários matizes, de esquerda ou de direita, tomassem corpo e aspirassem voos mais altos. Este é o mais nefasto legado que nos deixou Lula e sua turma. Por conta dessa desilusão, haveremos de conviver, infelizmente, por anos e anos, com o obscurantismo, a cegueira política e a aversão a conceitos mais modernos de sociedade. Acabou a esperança nisso tudo, algo que as multidões com bandeiras vermelhas que tomavam as ruas no passado tão bem canalizavam. A realidade agora é nua e crua. E grande parte da culpa disso é de Lula.

marlon@extra.inf.br





**71 ANOS**

*de histórias verdadeiras*