

A Folha do Bosque

Ano XXIII - Nº 280 - Setembro de 2021

23 ANOS



Não é brinquedo a quantidade de lixo nas lagoas

Foto:
@renato_errejota

Em apenas duas horas, grupo retira uma tonelada e meia de resíduos do entorno das ilhas da Barra

Embarcação da concessionária que assumiu o saneamento da região não consegue navegar no local devido a poluição

EDITORIAL

Parece piada, mas não é! A embarcação usada pela concessionária que assumiu o saneamento básico da região não conseguiu navegar nas lagoas da Barra na sua primeira visita técnica no local. O alto nível de assoreamento das lagoas impediu o barco de seguir viagem. Para o biólogo Mario Moscatelli pode ser o fim da linha (pág 3).

Eleições OAB Barra



O advogado Kaiser Motta Júnior:
Pré-candidato na disputa da OAB

Pela primeira vez desde a sua fundação, a OAB Barra tem uma disputa para a presidência.

O pleito promete ser acirrado na maior seccional em arrecadação da ordem dos advogados. O atual presidente, Marcus Soares, pode ter pela frente o advogado Kaiser Motta Júnior, pré-candidato que deve chegar com força para disputa.

Dia 16 de novembro acontece a votação na sede da entidade, aqui no Marapendi Shopping.

COMPRO



SEU CARRO



CUBRO OFERTA

PAGO NO ATO!

Dinheiro, Transferência ou TED

Vou ao local

Qualquer ano ou modelo / Mesmo com dívida

Rapidez e segurança

45 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite / vgmidia@yahoo.com.br

Bolsa de Automóveis

www.compradecarrosrj.com.br

2493-2050 99953-3676

A Folha do Bosque

O maior
portal de
comunicação
da Barra



Impresso nos escaninhos
+ Mídias sociais



Instagram
@afolhadobosque



Facebook
/afolhadobosque



Twitter
afolhadobosque

Site / Blog

www.afolhadobosque.com.br
afolhadobosque.com.br/blog

EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Repórteres:

Marcela Prado, Flávia Loureiro,
Lúcio Soares, Marcelo Alaerte.

Direção de marketing:
Marta de Souza.

Tels.: 2209-4554



99274-3202 - WhatsApp
99914-4222 - WhatsApp

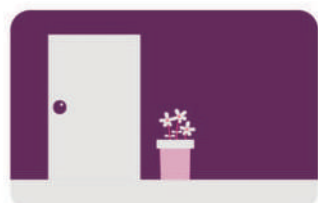
e-mail: folhadobosque@gmail.com

Endereço: Rua Jornalista Henrique
Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade
dos seus autores e não refletem, necessariamente,
a opinião do jornal.

Uma nova opção de compra para você

Bem-vindos a nossa loja virtual. O local ideal para encontrar produtos criativos, com estilo e a preços vantajosos



coisasquecompramos •

97156-1484

www.coisasquecompramos.com.br

O mar de lama e lixo das lagoas

Limpeza do local deve levar 15 anos. Enquanto isso, moradores retiram o lixo do entorno por conta própria



Na sede da Jet Barra, localizada próximo ao Condado de Cascais, moradores organizam parte do lixo retirado, recentemente, do entorno das Ilhas da Barra

O quadro é de fim de linha. Segundo o biólogo Mario Moscatelli, estamos diante do processo de extinção das lagoas da Barra. Moscatelli chegou a essa conclusão no início desse mês, durante a primeira visita técnica feita no local pela concessionária que assumiu o saneamento básico da região após o leilão da Cedae e terá que recuperar o complexo lagunar. Acredite se quiser: a embarcação usada pela comitiva da concessionária Iguá não conseguiu navegar por causa do alto nível de assoreamento. A inspeção, que tinha como objetivo avaliar a degradação do sistema e definir as prioridades da empresa, não aconteceu.

“Os trechos mais graves e que precisam de intervenções mais velozes não puderam ser visitados. Era como empurrar o barco na lama”, disse Moscatelli.

Alguns dias depois, no domingo, 5 de setembro, cerca de 200 pessoas se juntavam para uma ação de limpeza nas Lagoas da região. Em apenas duas horas, eles retiraram uma tonelada e meia de lixo do entorno das ilhas da Barra da Tijuca.

“Já retirei mais de seis toneladas de

lixo da região, somando as minhas ações de limpeza. Isso inclui fogão, geladeira e sofás”, disse a organizadora do movimento, a advogada Débora Futscher, que desenvolve ações de limpeza no local há oito anos. “Essa de agora foi ótima, pois contou um número grande de voluntários”, avaliou.

Apenas de garrafas pet, o grupo recolheu 2.349 unidades. Embalagens de quentinhas foram mais de 1.100. É um número assustador. Imagina isso tudo somado ao esgoto despejado in natura do complexo lagunar. Pelas contas do oceanógrafo David Zee – nomeado pela Agenera como responsável pelo controle social do saneamento na região – a concessionária deve levar de dez a 15 anos até conseguir conectar o esgotamento de todas as casas na rede coletora e fazer o tratamento adequado.

Na ação de limpeza realizada pelo grupo de voluntários, o lixo recolhido era despejado na base da escola náutica Jet Barra, que realizou o evento junto a escola Rio Radical, com o projeto Limpando Trilhas, o Núcleo Maré, o instituto Rexpensa e outras associações.

O grupo planeja outra ação de limpeza para outubro, ou novembro.



Estácio

Graduação e Pós

ATÉ

70%

CURSO TODO

BOLSA

Consulte nossas condições de bolsas e exceções.

**Presencial,
Digital,
Flex e
Semipresencial.**

Escolha já a
modalidade que
mais combina
com você!



INSCREVA-SE



**+5% DE DESCONTO
VIA WHATSAPP**

(21) 97915-0318

Preciso
de website,
loja virtual,
Instagram e
Facebook pro
meu negócio!



BARRA
COMUNICAÇÃO & MARKETING

WhatsApp 21 99914-4222

Email contato@barracomunica.com.br

Facebook e Instagram @barra.comunica

- ★ Cartão digital (a partir de R\$ 89)
- ★ Mini Sites (a partir de R\$ 179)
- ★ Websites em Wordpress
- ★ Artes e Gerenciamento de Redes Sociais
- ★ Gestão de Tráfego Pago (Facebook Ads)
- ★ Loja no Instagram, Bagy, NuvenShop, Shopify

A Barra.comunica
faz isso tudo
e muito mais!
Liga já!

**A Folha
do Bosque**

Impresso + Instagram + REELS + Stories + Face + Wzapp

Principal área de distribuição da Folha impressa



Extra
24h

Conviva

Città

Downtown

15 mil
malas-diretas
no Bosque
Marapendi

400 MIL PESSOAS

**40 MIL SEGUIDORES na
INTERNET + jornal impresso**

A ÚNICA mídia impressa
que circula pela ABM e
nos apartamentos
de todos os prédios do
Bosque Marapendi.
O único canal da Barra
com presença
relevante na internet:
Instagram,
Facebook, Twitter,
Youtube

Informações:
WhatsApp: 99274-3202 / 99914-4222.
www.afolhadobosque.com.br
FB e IG:
@afolhadobosque

Missão: empoderar advogados

Advogada ganha notoriedade oferecendo mentoria, treinamentos, workshops e palestras para iniciantes

Ajudar ou aconselhar uma pessoa menos experiente, durante um período de tempo. Esse é o ofício que cabe ao mentor. E foi a partir do momento que a advogada Cássia Amaral passou a oferecer mentoria do seu trabalho, que a sua carreira teve uma reviravolta. Advogada com atuação em todo o Brasil e exterior, com expertise nas áreas de direito sucessório e direito das famílias, Cássia Amaral atua há 23 anos na profissão. Mas num dado momento se viu envolvida com mais de 22 mil seguidores em sua conta no Instagram. A maioria atrás de suas valiosas dicas de networking e direito.

“Minha missão é ensinar os advogados ganharem os primeiros três dígitos de honorário. Por falta de um mentor passei muitas dificuldades no começo da minha carreira. Hoje, quero ensinar advogados iniciantes a superarem os seus medos, dificuldades e vencerem na advocacia. Aprender com a vida é caro e demorado. Quero transformar vidas”, explica Cássia.

A advogada oferece minipalestras, workshops gratuitos, acesso ao seu WhatsApp, entre outras formas de networking e de adquirir experiência e conhecimento na área do direito sucessório e das famílias.

“A próxima meta é empoderar as advogadas criando um grupo que vai se chamar ‘Advogadas no Comando’”, revela ela. “Ensino a atuar, atender, precificar, entre outros caminhos para a advogada ganhar



notoriedade com o seu cliente, como, por exemplo, fazer parte da comissão da OAB. O meu propósito é o de levar o maior número possível de advogadas para a instituição”, planeja Cássia, lembrando que, em novembro desse ano, acontece a eleição para presidente da OAB-Barra e muitos não têm conhecimento disso.

“Pela primeira vez na história teremos duas chapas concorrendo. Eu apoio a chapa do advogado Kaiser Motta Júnior, que é pré-candidato a presidência da OAB-Barra da Tijuca. Seria importante que todos estivessem engajados para saber de suas propostas”, finaliza.

DRA. CÁSSIA AMARAL

Telefones: 2430-5953 / 99986-1913 (WhatsApp).

Instagram: @advocaciadeheranca

Site: www.cassiaamaraladvocacia.com.br

PLANO DE SAÚDE 50+



HOSPITAL VITÓRIA, LAFE LABS A+, BRONSTEIN

49 a 53 anos - **R\$ 753,43**

54 a 58 anos - **R\$ 828,77**

59+ - **R\$ 1.185,14**

* Valores promocionais até 30/09

HOSPITAL SAMARITANO, VITÓRIA CLÍNICA FELIPPE MATTOSO, SÉRGIO FRANCO, LABS A+, CDPI

49 a 53 anos - **R\$ 838,68**

54 a 58 anos - **R\$ 992,37**

59+ - **R\$ 1.305,76**

*30% de desconto na mensalidade de setembro

*Sem reajuste por mudança de faixa etária após os 50 anos

Sem taxa de adesão - Reajuste limitado pela ANS / Valores para planos com acomodação apartamento

ALEXANDRE ALMEIDA (21) 98252-2191

CÃES COM COLEIRA E GUIA

AABM mudou a comunicação da sinalização colocada no Bosque Marapendi na tentativa de impedir a circulação de cães soltos pelo local.

As placas, que antes diziam “Proibido cães sem coleira”, agora reforçam que os animais precisam

estar também com a guia.

A modificação aconteceu após o alerta desse informativo para a associação do Bosque. Numa reportagem publicada aqui sobre os cães soltos pela região, os donos dos animais alegavam que os cachorros estavam de coleira, apenas não usavam a guia.

Agora não tem mais desculpa!

Para facilitar os seus estudos

Estácio garante 70% de bolsa para todo o seu curso



A Universidade Estácio quer te dar aquela mãozinha que estava faltando para você estudar. Com o cupom Juliette, você garante até 70% de bolsa para todo seu curso. E tem mais: você ainda pode optar pelas modalidades presencial, semipresencial, flex ou 100% digital. É a sua chance de dar mais um passo e realizar o sonho do diploma.

Além disso, as três primeiras mensalidades poderão sair por apenas

R\$ 49. Tem graduação custando apenas R\$ 99 por mês. E o vestibular, além de ser gratuito, poderá ser feito online.

Presente no Brasil com mais de 1.500 unidades, a Estácio oferece mais de 400 cursos e conta com mais de 700 mil profissionais formados em 50 anos de história.

Inscrições pelo whatsapp: (21) 97915-0318.

Aulas com início imediato.

Total Pé

.Tratamento tradicional
.Reflexologia .Unha encravada
.Massagem relaxante
.Hidratação com parafina
.Órtese e manutenção
.Calçados e produtos ortopédicos

.Manicure: R\$ 19,00

AGENDAMENTOS
98693-0020
3328-1177

Agora com
serviços
de estética

Terça à Sábado,
de 9h às 18h

Galeria do Extra Barra - Avn. Américas, 1510 / Ljs 23 e 24 - **ESTACIONAMENTO GRÁTIS PARA CLIENTES**

Faça Podologia +
Esfoliação e ganhe
GRÁTIS
Manicure

Massagem Modeladora - Acupuntura - RPG



**Pilates - Fisioterapia
Massagem Relaxante
Drenagem Linfática**

**CONFIRA NOSSOS
HORÁRIOS PROMOCIONAIS!**

Responsável Técnico:
Dr. Carlos Almeida
Crefito 2 - 50.852-F

Barra Prime Offices - Bl. 2A sl. 309 98593-2355 @3pilaresfisio



Você merece **estar sempre linda!**

RECUPERE SUA AUTO ESTIMA

Dra. Katharine Lenz
CRM: 52.96029-2

Dermatologia estética

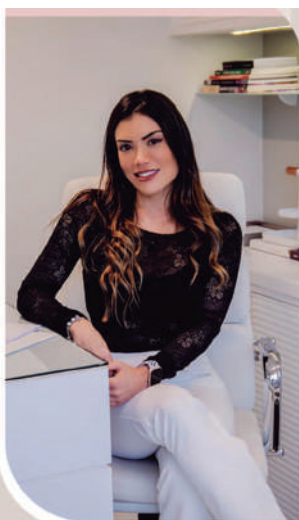
Harmonização facial

Tratamento de manchas,
rugos e flacidez

Av. das Américas, 2480, bl 5, 230
Barra da Tijuca - Lead Américas Business

(21) 99997-1308 (21) 3495-1308

@dra.katharine_lenz /doutora.lenz



www.psicoclinica.com.br | Instagram:@psicoclinica.rj



Psicoclínica
Mente sã para uma vida saudável

Psicoterapia para crianças,
adolescentes, adultos e idosos

Psicoterapia, TCC,
Gestalt, Psicanálise,
Aplicação de Testes
e Laudos Psicológicos

Atendimento particular à partir de R\$ 50,00 (30 min / no pacote)

Convênios Sul-América e Unimed Rio

SulAmérica

Unimed



Atendimento presencial

Atendimento Online

Citta America Offices - Bl 3 Sala 118 3030-2838 97113-5102

Delivery seguro de bem-estar

Empresa inovadora de bem-estar que oferece atendimento de beleza no sistema de delivery no Rio de Janeiro, a MANU amplia a cada dia o seu atendimento na cidade, especialmente na Barra da Tijuca, região onde nasceu.

Dona da startup, a empresária Lindinês Pompeu acredita que o crescimento na demanda acontece por conta da variante Delta. “A cidade voltou a ficar em estado de alerta e o prefeito Eduardo Paes afirmou que poderá voltar a tomar medidas mais restritivas, caso o número de casos graves de Covid-19 e de óbitos aumente. E as palavras de ordem na MANU são justamente responsabilidade e cuidados. Zelamos tanto pelo público externo, quanto o interno”, afirma Lindinês.

Mesmo com todos os cuidados, a empresária reforça os protocolos para garantir, não só a segurança das clientes, como também das MANUelas (profissionais que realizam o atendimento).

Na startup MANU, que oferece serviços de beleza e estética em casa, as profissionais recebem intenso treinamento sobre os protocolos de proteção contra à Covid-19



Uma cliente da MANU recebe o atendimento na sua varanda. Cuidados redobrados

“Antes de uma MANUela começar a atender, ela passa por uma seleção e um treinamento sobre os protocolos relativos à Covid-19 e excelência de atendimento”, explica.

Concebido inicialmente como um aplicativo disponível que ofereceria serviços de Manicure (por isso o nome MANU), o projeto deu tão certo, que seus idealizadores decidiram apostar num site, com mais funcionalidades e outros serviços como depilação, sobrancelha, cabelos, maquiagens, cílios, entre outros.

“As profissionais que atendem são selecionadas com muito critério. Quem abre as portas para recebê-las conta com pessoas capacitadas e pode esperar um atendimento diferenciado, cortês e personalizado”, garante Lindinês.

Para agendar o serviço é só chamar no 99951-9103, ou acessar o site <https://www.usemanu.com.br>

PIJAMA LONGO MOLETINHO

NA SLEEP TEM

Citta America loja 1118

@sleeptimelingerie

21 96741-1725

Sleep

ASSISTÊNCIA TÉCNICA ESPECIALIZADA APPLE

Apple logo

iPad - iPhone
iMac - iWatch
MacBook

Também reparamos celulares e notebooks de todas as marcas

SAMSUNG ASUS
Huawei LG MI Motorola

Serviço feito na frente do cliente com total transparência e garantia

iGringo

Shopping Barra Prime
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - Bloco 2A, Sl. 209

(21) 96746-1122

@igringorj

Eventos estão de volta ao Downtown



O casal no evento Pet Day

Quem estava com saudades dos grandes eventos realizados no Downtown pode ir se preparando para o retorno dos tempos de festa. Após a retomada, ocorrida no domingo, dia 12 de setembro, com o encontro Pet Day Downtown, o centro empresarial recebe a Babilônia Feira Hype, nos dias 9 e 10 de outubro.

O retorno dos eventos aconteceu em grande estilo. Com previsão inicial de instalar microchips em cem cães, o Pet Day quase dobrou a meta do encontro. O evento teve ainda 45 cães e gatos adotados, distribuição de brindes etc

Piscinas privativas se destacam em condomínio

São mais de 12mil m² de lazer, sendo 2.300m² ocupados só por água. Assim é o Orygem Acqua Home, novo lançamento da RJZ Cyrela na Barra da Tijuca.

As piscinas do condomínio ficam entre ilhas vegetadas formando um grande espelho d'água. O residencial conta ainda com três pool houses, todas com piscina privativa para uma família

por vez, mediante reserva. Este espaço vem equipado com sofás, cooktop, cervejeira, TV, espreguiçadeiras, equipamentos de som e lavabo.

Localizado próximo ao campo de golfe olímpico, o empreendimento é o terceiro lançamento da RJZ Cyrela na região em apenas dois anos, e terá quatro torres com 204 unidades.



O Orygem Acqua Home: 2.300 m2 ocupados só por água

Akxe começa a ser demolida



O centro de treinamento sendo destruído

A demolição do antigo complexo AKXE - Estácio de Sá teve início no começo de setembro.

Proprietária do terreno, a empreiteira Carvalho Hoskem ainda não se pronunciou sobre o futuro do espaço.

Localizado no Parque das Rosas, com universidade, academia, piscina e praça de alimentação, o local marcou uma geração.

Atualmente, parte do espaço serve de abrigo para gatos e alguns cachorros. A destruição do local já preocupa diversas Ongs protetoras de animais.



21 96713-7655

DELIVERY

VERDURAS . LEGUMES . FRUTAS



PRIME
Boutique de frutas

ENTREGAS EM TODA A BARRA
FAÇA JÁ O SEU PEDIDO
ESTAMOS TAMBÉM NO

ifood





Festival de Camarão
Todas as quintas
Pizzas, empadão, bobó, pastéis



Noite das Massas
Todas as quartas
Ravioli, Fettuccine, Capeletti, Nhoque

Todos os dias: Pizzas Argentinas, Empanadas
Pasteis, Festival de caldos e sopas

Buffet self service/prato Pop a R\$ 15

Peça pelo WhatsApp  **96852-8914**





SORVETES - CASQUINHAS - PICOLÉS
BANANA SPLIT - SOBREMESAS
TAPIOCAS - CAFÉ

@40saboresbarra

Loja no BARRAPRIME
Av. Afonso Arinos de Melo Franco, 222 - lj.111

Entregas: ifood ou  97997-1410



Almoço ou jantar ao ar livre?

Seja qual for a opção o Pecorino é uma excelente escolha

Espaços abertos são as melhores opções hoje em dia para almoços e jantares em família. E no Pecorino Bar & Trattoria o cliente dispõe de uma área externa arejada, com conforto, de frente para o um lago e próximo a um parque infantil.

Além disso, o cardápio da casa localizada no BarraShopping oferece diversas opções que servem mais de uma pessoa.

Destaques para o 'Polpettone alla parmigiana com linguine' (na foto, que



O polpettone alla parmigiana do Pecorino e a área externa do restaurante

sai por R\$ 117), polpettone recheado de mozzarella, coberto com molho de tomates e queijo parmesão, servido com linguine na manteiga; para o 'Gnocchi al ragu di filetto' (R\$ 117), com molho de tomates e tirinhas de mignon grelhadas; o 'Gnocchi alla bolognese' (R\$ 106), preparado ao molho bolonhesa; e o 'Risotto al ragu di ossobucco' (R\$ 124), feito com ragu

de ossobuco.

Para harmonizar, a sugestão da Folha é o Pecorino Montepulciano D'Abruzzo DOC 2018 (R\$ 89). Pode ir na taça também. A Pecorino sai a R\$ 28 (tanto o tinto quanto o branco).

O Pecorino Bar & Trattoria fica no BarraShopping. Telefone: (21) 3520-0186. Funciona de 12h às 22h, todos os dias. Delivery: IFood.



Amor
em forma de
Comida
especialista em delivery
www.comidademae.com.br
3251-4906
comidademae_restaurante

Folhas Amarelas

O Espaço do Empreendedor Local

Confere ONLINE todos os serviços em www.afolhadobosque.com.br/folhas-amarelas

ODONTOLOGIA
IMPLANTODONTIA

Dra. Fernanda Freitas
Professora do curso de implantodontia da Universidade Veiga de Almeida

CRO: 16447

Pgt. em até 10x

Whatsapp: 99333-6420



Direito das sucessões

Divórcios
Inventário
(extrajudicial e judicial)
Direitos da companheira

Andrea Fernandes
Membro do IBDFAM - Instituto Brasileiro do Direito das Famílias de Sucessão

97265-1260



SIMON'S
Gestão de imóveis

Seu imóvel está aqui

(21) 3298-9032
(21) 98343-8382

www.simons.com.br



Tá pagando caro no PLANO DE SAÚDE?
A AGS te ajuda a ECONOMIZAR!

Golden Cross amil
PREVENTY SENIOR Bradesco Seguros
SulAmérica

AGS Corretagem de Seguros

21 99917-6121



Sorriso Carioca
CONSULTÓRIO DENTÁRIO

Dra. Ivan Paulucci
CRO RJ: 30406
Ortodontia e Implante Dentário

Av. Abelardo Bueno 3500
98093-8878



SIDNEY BARROSO
ADVOCADO

OAB/RJ 121-718

✓ DIREITO CRIMINAL
✓ DIREITO DO CONSUMIDOR
✓ DIREITO DE FAMÍLIA

(21) 2415-9333 97127-1861
@sidneybarrosoadv
sidneybarroso@hotmail.com

Barra da Tijuca - Recreio - Centro



Alexandre Pinheiro
Consultoria imobiliária

55 21 96471-5101
55 21 98784-2666

APHome Brasil

www.aphomebrasil.com.br
ap@aphomebrasil.com



**TUDO PARA SUA EMPRESA
DECOLAR NA INTERNET**

- . Artes para Mídias Sociais
- . Marketing de Conteúdo
- . Anúncios Google, Facebook e Instagram
- . Loja online

99914.4222



Lucia Brown
Ateliê

Necessssaire, carteiras, mandalas e muito mais: luciabrownateliê.com.br

Moradora da ABM: 99981-2170



CHERMONT & FERREIRA
ADVOGADOS ASSOCIADOS

ÁREAS: DIREITO IMOBILIÁRIO - ASSESSORIA E CONSULTORIA CONDOMINIAL - TRABALHISTA - DIREITO DE FAMÍLIA - DIREITO PREVIDENCIÁRIO - DIREITO DO CONSUMIDOR

chermontferreira.adv@gmail.com

Tels.: (21) 2146-4645
(21) 97040-6141 / (21) 98385-6966



Idosos conectados são + felizes!

Aprenda a usar melhor o celular, tablet ou notebook. Aulas particulares onde você quiser, inclusive ao ar livre!

Liga ou chama no WhatsApp: 21 99565-6304



GERENCIAMENTO DE REDES SOCIAIS

- Crio postagens profissionais para o seu perfil
- Entrego relatório de engajamento e público alcançado

(16) 98223-9189
Moro na ABM



▶ OUTROS SERVIÇOS

▶ AULAS PARTICULARES

MATEMÁTICA INOVADORA.

Método para aprender fácil!
Ensino Fundamental – 6º ao 9º.
Professor Jorge Garcia. Tels.:
98189-8088 WhatsApp / 2496-6226.

DESENHO E PINTURA

Domicílio ou no ateliê.
Óleo e acrílico. Prof. Rodrigo.
Tel/zap: (21) 97963-0886/2496-6078
Instagram: @ioriorodrigo

INFORMÁTICA P/ 3ª IDADE.

Professora paciente. Tel.: 99914-4222.

▶ IMÓVEIS

APTº BARRA FUN, 2 QUARTOS

c/ vaga na garagem. Condomínio com piscina, sauna, salão de jogos, salão gourmet, salão de festa, churrasqueira, academia, quadra poliesportiva, playground. R\$ 395 mil. WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES 1 QUARTO.

R\$ 850 mil. Condomínio total infra!
WhatsApp: 96742-8993.

BARRAMARES. Varanda fechada

(sala ampliada). 4 qts.
R\$ 2.250.000,0.
Tel/Wzapp.: 96742-8993.

▶ VEÍCULOS

PRISMA 16 Itz

Completo. 40 mil km.
R\$ 51.800,00. Tel.: 96742-8993.

UNO 12 Vivace

Completo. 90 mil km. R\$ 24.800,00.

GRAND SIENA 16 Essence

Completo. 37 mil km. R\$ 41.800,00.
Tel.: 96742-8993.

CIVIC 16 Ixr

Completo. 70 mil km. R\$ 74.800,00.
Tel.: 96742-8993.



WEBDESIGN
Seu website em Wordpress
com e-mail profissional

21 99914.4222

Imigração Brasil / Portugal



55 21 98840-2111
www.br2po.com.br



Assistência técnica

REPARO
Computadores
Macbook - iPad
Celulares

Barra Prime, bl 2, sala 209.

iGringo **96746-1122**

promoção de inauguração ESPAÇO LIVRE

Pé e mão: R\$ 35

Aplic. tinta a partir de R\$ 35

Massoterapia a partir de R\$ 60

Sobrancelha a partir de R\$ 15

Luzes, escova a partir de R\$ 60

Corte Máquina: R\$ 20

CITTÀ OFFICE MALL **99289-4020**



PROFESSORA DE INGLÊS
com vasta experiência
dá aulas particulares
online, ao vivo

Você já fez alguns cursinhos
mas até hoje não é fluente?
VAMOS DAR UM UPGRADE
NO SEU INGLÊS!

Fale com a Fátima
21 99612-7355
(telefone ou WhatsApp)



Aula Particular e Reforço Escolar

ENSINO FUNDAMENTAL, MÉDIO E SUPERIOR

PORTUGUÊS
MATEMÁTICA
CIÊNCIAS
INGLÊS

BARRA DA TIJUCA
ZONA SUL
RECREIO
OUTRAS REGIÕES*
*SOB CONSULTA

AULAS ONLINE
OU PRESENCIAIS

ROBERTA PACHECO
(37) 99943-2939
betapacheco6@hotmail.com



HUGO MOTA
MARMITAS FITNESS

Alimentação saudável com produtos de qualidade!
Praticidade e preço baixo
a partir de
R\$ 9,67
(a unidade)

FRETE GRÁTIS ABM

(21) 98103-5454
hugomotamarmittasfitness

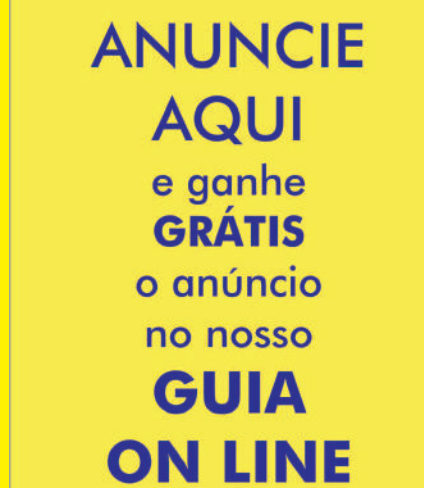


Treinamento Online de MEDITAÇÃO

Sala de Aula Virtual 24h por dia

Com certificado e acesso vitalício. Apenas R\$149 à vista ou 10 x R\$14,90

Informações:
WhatsApp
21 96742-8993



ANUNCIE AQUI
e ganhe GRÁTIS
o anúncio no nosso
GUIA ON LINE



por apenas
R\$ 95,00
no contrato de 6 meses

R\$ 120/mês por 3 meses
R\$ 150/mês por 1 mês

A Folha do Bosque

Transporte Executivo

Conforto e segurança
Agende com antecedência
Aceitamos cartões

Entregas Aeroportos
Casamentos City Tour



96414-4712 98146-7108

SACOLÉ GOURMET



Ticollet ICE Pops

Mais de 120 sabores de Sacolés
Algumas opções: **Serenata de Amor**,
Brigadeiro, **Churros com Nutella**,
Abacate, **Amendoim**, **Maracujá c/ coco**,
Banana Caramelada, **Cappuccino**,
Flocos c/ Morango e muito mais

ifood @tricolleticepops
96407-1432

Aulas de violão e Guitarra



André Valle
Músico com mais de 35 anos de experiência!

Trabalhos com
Ney Matogrosso,
Erasm Carlos,
Zélia Duncan,
Flávio Venturini

online e presencial **98266-0671**

Salão de beleza funciona 24 horas

Sabe aquela pessoa que nunca consegue se cuidar porque chega tarde demais em casa, ou passa o dia atarefada e não tem tempo para nada, que dirá para fazer o cabelo? Se essa mulher é você, saiba que os seus problemas acabaram! O Espaço M Barra, salão de beleza e estética localizado em frente a ABM, que já funcionava aos domingos com hora marcada, passa a abrir agora todos os dias, no horário que a cliente desejar ser atendida. “Se a pessoa precisar fazer algum procedimento de madrugada, nós abrimos”, dispara a empresária que pilota o espaço, Alessandra Mazaro.

“É uma mão na roda. O salão que funcionava dentro da ABM acaba de fechar as portas. E agora surge essa opção diferenciada. Eu adorei”, comenta a moradora do Bosque Marapendi, Flávia Rodrigues.

O Espaço M dispõe – além de todos os procedimentos oferecidos num salão de beleza – de intervenções estéticas ultramodernas.

Uma delas é o Striort, um tratamento inovador que reduz a aparência das estrias em até 80% já na primeira sessão. Não invasivo,

Espaço no Bosque Marapendi atende clientes até de madrugada. Local dispõe ainda de tratamentos estéticos modernos como um inovador exterminador de estrias



Você sabia?

Agora podemos ir em qualquer horário para o salão



o procedimento é considerado o melhor método de combate de estrias no mundo. “O resultado é realmente incrível”, diz a cliente do espaço, Janaína Pimenta, que testou e aprovou o Striort

Tratamentos com enzimas para a gordura localizada e emagrecimento também são oferecidos no local. Além do Jato de plasma e do Skinbooster – o queridinho do momento das mulheres.

“O Skinbooster é uma hidratação injetável simples, mas que trata profundamente a pele através do ácido hialurônico. O resultado é maravilhoso”, explica Alessandra.

A higienização do local é um capítulo à parte. Além de atender um número reduzido de clientes, Alessandra dispõe de um robô que aspira e passa pano, além de um pulverizador com quaternário de amônio – solução com poderoso poder desinfetante, utilizada nos hospitais para limpar quarto que foi ocupado por paciente com Covid-19.

Informações: 99019-0181 (WhatsApp). Confira abaixo algumas promoções...



Espaço M Mazaro

AGENDA DE PROMOÇÕES! Com agendamento

Segundas	Terças	Quartas	Quintas	Sextas	Sábados
MIHA aula experimental R\$ 65	Pé e Mão (PIX ou dinheiro) R\$ 40	Pé e Mão (PIX ou dinheiro) R\$ 40	20% de desconto em toda tabela de depilação	Massagens: relaxante, moderadora e drenagem R\$ 100 (1 hora)	Colocação de cílios R\$ 150 a R\$ 200
Limpeza de pele com peeling de diamante R\$ 150	Colocação de cílios R\$ 150 a R\$ 200	Unhas fibra de vidro Colocação R\$ 250 Manutenção R\$ 135	Aplicação de enzimas R\$ 130	Pacote com 4 sessões de massagem R\$ 360	Manutenção de cílios R\$ 100 a R\$ 150
Jato de plasma (toda a face) R\$ 250	Manutenção de cílios R\$ 100 a R\$ 150 (detalhes pelo whatsapp)	Banho de Gel R\$ 90	Skinbooster R\$ 230	Promoção Vem Ficar MARA no Espaço M R\$ 180	Promoção Vem Ficar MARA no Espaço M (Tratamento Capilar com Ozonioterapia + Escova + Make) R\$ 180
			Botox R\$ 1.100		

Visite nossas redes sociais para saber mais sobre todos os procedimentos, novidades e promoções!   @espacombarra

Agendamentos e informações no WhatsApp: 21 99019-0181

Av. Afonso Arinos de Mello Franco 222, Bl 2B, sala 316 - Barra Prime