

# O SEU JORNAL NA BARRA

## A Folha do Bosque

Ano XIX - Nº 233 - Outubro de 2017



# Ao Vasco, paz

**Como Fernando Horta pretende reerguer o  
Gigante da Colina navegando em mares tranquilos**

## Editorial

José Fernando Horta de Sousa Vieira resolveu fincar uma vidraçaria na Olegário Maciel quando só havia terra por aqui. Visionário, ele acreditava que o lugar se transformaria numa potência comercial. Dito e feito, Horta virou o rei dos vidros! O empresário bem-sucedido, porém, ficou famoso mesmo por colocar a desconhecida Unidos da Tijuca no topo do samba. Agora, ele está próximo de se tornar presidente do Clube de Regatas Vasco da Gama. Você ainda duvida de sua capacidade? Corre para as páginas 9, 10 e 11.

# A Folha do Bosque

## EXPEDIENTE

Editor: Luiz Neto.

Editor executivo: Felipe Britto.

Repórteres: Marcela Prado, Flávia Loureiro e Rodrigo Marques. Direção de mkt: Marta de Souza.

Publicidade: Lúcia Corrêa. Diretora de arte: Giselle Nolasco.

Correção ortográfica: Celina Karan.

### Telefones:

2491-0536 / 99274-3202.

### e-mails:

folhadobosque@gmail.com  
afolhadobosque@yahoo.com

site: www.afolhadobosque.com.br



afolhadobosque



@afolhadobosque



/afolhadobosque2



@afolhadobosque



99274-3202

Endereço: Rua Jornalista Henrique Cordeiro, nº 70, bloco I, 1406.

Os artigos publicados são de inteira responsabilidade dos seus autores e não refletem, necessariamente, a opinião do jornal.

Imagens do mês: Shalimar Winkler



Especialista em ensaios de grávidas, newborn e subaquáticos, a fotógrafa Shalimar Winkler marcou presença na feira Mega Gestante e Bebê, que aconteceu no Riocentro, até 1º de outubro. Formada em tecnologia da informação, com especialização em gerenciamento de projetos, ela decidiu jogar tudo para o alto e se dedicar à fotografia.

“Era para ser um hobby, mas, no meio do curso básico, comprei uma câmera profissional e fui me apaixonando cada vez mais. E pensei: Quero trabalhar com isso”, relembra Shalimar, que encontrou na fotografia subaquática um nicho ainda pouco explorado.

“Procuro ser criativa no que faço, desde a sessão até a entrega. Meu objetivo é apresentar essas lembranças como obras de arte impressionantes que sua família amará para sempre”, comenta.

Aulas personalizadas com atenção a sua postura? Venha fazer Pilates!



Corpo tonificado e forte com exercícios personalizados

Power pilates

20% de desconto  
Pilates de 12h às 16h

Pilates Clínico  
tratamentos de dores e correção postural  
Acupuntura  
Massagens  
Drenagem  
conscientia  
nucleodeborarocha.com.br

Av. das Américas 1.155. Sala 2009. Barra Space Center. Tels.: 2439-3731 / 99484-1327

 Unhas  
EXPRESS  
CONVIVA AMÉRICAS

De segunda a quarta temos preços promocionais

Profissionais Especializados  
Grande variedade de esmaltes

SHOPPING CONVIVA AMÉRICAS - LOJA 17  
(21) 2493-2115 / (21) 96925-7000  
AV. DAS AMÉRICAS, 900 - BARRA DA TIJUCA - RJ

Pé e Mão  
R\$ 32,00

seg a qua

Pé e Mão  
R\$ 40,00  
qui a sab

Estacionamento  
Grátis por 2 horas!

Mão  
R\$ 22,00

Pé  
R\$ 25,00

Segunda a sábado: 9h às 21h

 funhasexpressconviva /  unhasexpressconviva





# Volta às Aulas 2018



**(21) 3152-6095**  
Whatsapp: (21) 99637-5192  
[WWW.PAPELIMPERIAL.COM.BR](http://WWW.PAPELIMPERIAL.COM.BR)  
[www.papel.imperial@hotmail.com](mailto:www.papel.imperial@hotmail.com)  
Bloco 2, Loja 114








**MATERIAL DE ESCRITÓRIO  
MATERIAL ESCOLAR  
PRESENTES  
ARTESANATO E PINTURA  
FATURAMOS PARA EMPRESAS**

## CÂMBIO É COM A AMITUR

Alternativa rápida e fácil para realizar suas operações de câmbio com total segurança e as melhores taxas

Atuando no mercado de câmbio e turismo desde 1990, a Amitur Câmbio e Turismo tornou-se uma empresa tradicional pela excelência, confiança e comodidade oferecida aos seus clientes. Sempre buscando satisfazer as necessidades dos mesmos.

Com as taxas mais competitivas do mercado.

Com uma equipe treinada e preparada para oferecer o melhor atendimento

**Correspondente Cambial da BRX**

**BRX CORRETORA DE CÂMBIO**

**CITTA AMÉRICA**

Av. das Américas 700, lj. 117 F.  
Tel.: 2025-2525  
[www.amitur.com.br](http://www.amitur.com.br)  
MAIS DE 25 ANOS DE EXPERIÊNCIA

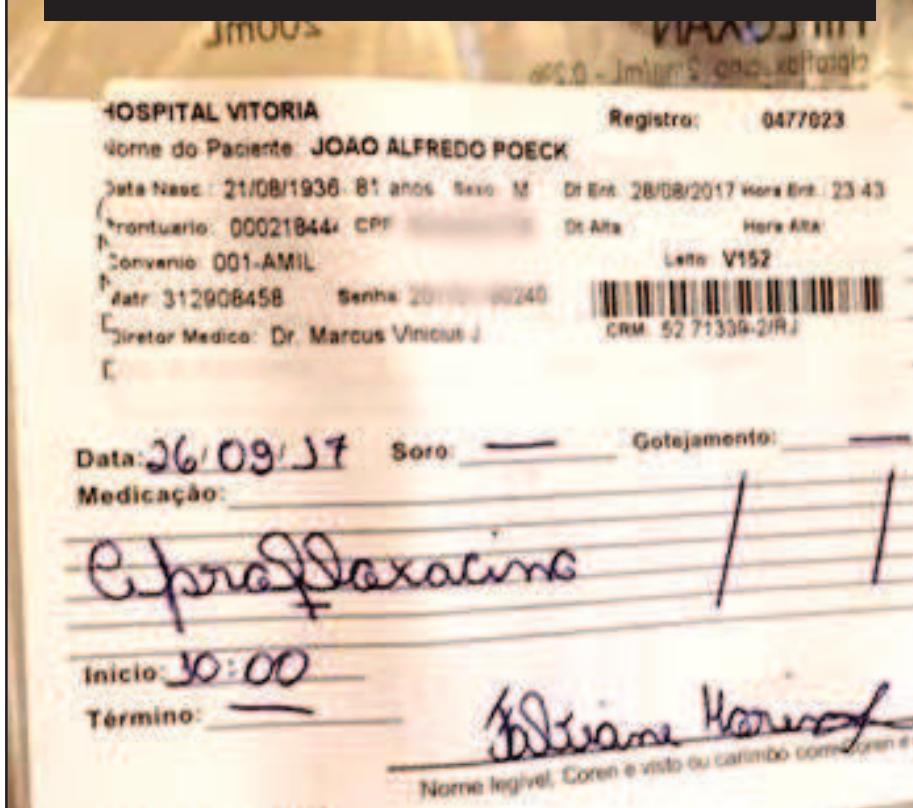
### Remessas Internacionais

- .Manutenção de residente**
- .Disponibilidade de capital**
- .Pagamentos**

**Traga esse anúncio e ganhe DESCONTOS no Câmbio**




# Erro em hospital na Barra revolta moradores



Uma das etiquetas com a substância que Daniele estava recebendo mostra: o remédio é um antibiótico para outro paciente, João Alfredo, de 81 anos

Paciente afirma ter recebido medicação errada, mas hospital garante que houve “apenas” troca de etiquetas

Uma semana depois de passar um tremendo susto no Hospital Vitória, na Barra da Tijuca, Daniele Lima Jóia, de 37 anos, continua revoltada. Após sentir fortes dores abdominais, ela foi internada na unidade, no sábado, dia 23 de setembro. Diagnosticada com inflamação no intestino grosso, três dias depois já se sentia bem melhor, quando, de repente, voltou a vomitar e teve um

pico de pressão. Na embalagem de sua medicação intravenosa, constavam nomes de outros pacientes.

A advogada conversou com a equipe da Folha do Bosque e disse que está juntando toda a documentação para tomar as “medidas judiciais cabíveis”. “No começo levei um choque. Depois, me senti extremamente vulnerável, pois tinha que ficar ali esperando o resultado de outros exames”, recorda. “E esses outros dois pacientes, o que eles teriam recebido?”, questiona.

Nos adesivos das bolsas contendo os medicamentos constavam cloreto de sódio e ciprofloxacin (um tipo de antibiótico). Um dos remédios era para

um paciente de 87 anos e o outro para uma idosa de 97.

A assessoria do Hospital Vitória informou que “apenas” as etiquetas estavam erradas e que a advogada estava recebendo o medicamento correto. Segundo eles, o sistema eletrônico que controla a dispensa de medicamentos é inteiramente rastreável e funcionou como devido. “A instituição lamenta o incidente ocorrido na etiquetagem manual, feita após as conferências prévias de segurança, e reitera que a medicação dispensada à paciente em questão estava correta”, diz a nota do hospital.

Segundo Daniele, mesmo que fosse apenas um erro na troca de etiquetas, ela podia ter tido um AVC, pois sofre de pressão alta e ficou extremamente nervosa. “Estava ali buscando saúde e acabei correndo risco de morte. Além de todo o abalo físico e psicológico”, diz a paciente.

Olhando atentamente a foto das etiquetas, a advogada aponta ainda outro erro. “Repare que abaixo da assinatura da enfermeira se pede o visto ou carimbo

do Coren (Conselho Regional de Enfermagem). E não consta qualquer dos dois”, denuncia.

Outra paciente filmou o momento em que Daniele notou que os medicamentos estavam errados e, logo depois, a advogada colocou o vídeo na sua rede social. Até a publicação desta reportagem, a postagem tinha ultrapassado 23 mil compartilhamentos e já alcançava mais de um milhão de pessoas.



A outra etiqueta com o nome errado

## Inglês - Francês - Espanhol



Sem mensalidades, contratos ou matrículas  
Faça o seu horário - Professores nativos  
Aulas particulares ou em grupos



**HOMETOWN**  
Personal English

desde 2008

Aulas para

Entrevistas de emprego

Preparação para exames e intercâmbios

Viagens - Negócios - Testes de proficiência

TOEFL, IELTS, SAT, DELF, TCF

4101-0672



CITTÀ AMERICA - Praça central - 2º piso  
Av. das Américas, 700, lj. 204 N  
 contato@hometownenglish.com.br  
www.hometownenglish.com.br

Continuação da página anterior



## Fala, morador...

WhatsApp: 99274-3202 / Tel.: 2491-0536

E-mail: afolhadobosque@yahoo.com / Facebook: facebook.com/afolhadobosque

## Troca de medicamentos ou identificação incorreta abre debate sobre negligência na enfermagem

*Na postagem de Daniele em sua mídia social constam cerca de dez mil comentários. Muitos relatam já terem passado pelo mesmo problema em diversos hospitais, inclusive no Hospital Vitória – cujos relatos estão sendo apurados pela Folha do Bosque. Seguem, por enquanto, opiniões de pessoas revoltadas e questionando os problemas ocorridos na enfermagem.*

“Isso está ocorrendo porque os cursos de técnicos de enfermagem estão sendo ministrados sem qualquer ética! Formam sem observar se o grupo tem vocação/aptidão para enfermagem. Sou enfermeira e já dei aula num curso de técnico e, na primeira aula que dei, metade da turma optou por técnico de radiologia depois que eu discurssei sobre o que é fazer enfermagem! Ainda bem que estou aposentada, não suportaria ver absurdos e não denunciar”.

Cris Britto.

“Sinto por ti, porém, há 30 anos eu falo: a enfermagem está doente. Essa carga horária de 40 horas é um absurdo. As pessoas estão cansadas física e mentalmente. Somos a categoria que mais precisa de concentração. Trabalhamos com pacientes 12 horas interrumpidas e estamos trabalhando por exaustão, tanto nos hospitais públicos quanto nos privados”.

Renata Melo.

“Erros acontecem, mas, se tratando de ser humano, temos que tomar muito cuidado e prestar atenção. Infelizmente a enfermagem é mal remunerada,

fazendo o profissional trabalhar em dois, às vezes até em três empregos”.

Cláudio Vicente.

Ciprofloxacino geralmente é para infecção urinária. Meu Deus, que enfermagem é essa?

Katia M. Viegas.

“Fiz um seminário recentemente sobre esse assunto tão sério e digo que, com a presença de um farmacêutico na equipe multidisciplinar do hospital prestando atenção farmacêutica, esse erro seria evitável”.

Maria Fia.

“Já pensou na gravidade do caso se a paciente fosse alérgica? Negligência pura. Dizem que a enfermagem é sobrecarregada. Pode até ser. Mas ninguém fala que muitos se sobrecarregam com troca de plantões para viajar, ficar uma semana em casa e, depois, se matam de trabalhar colocando vidas em risco para cobrir os mesmos plantões”.

Josilene Ferreira.

“Não devemos descartar a hipótese de má formação. Li que o Hospital Sírio e Libanês, em São Paulo, estava com dificuldade para contratar novos técnicos de enfermagem por não terem o nível de preparo que o hospital exige. Como solução, recrutaram os melhores e forneceram uma complementação, uma espécie de reforço, para que atingissem o grau de excelência que o hospital oferece”.

Marisa Muros.

## A Casa Nasi ilumina o seu bolso

### LÂMPADAS DE LED COM ÓTIMOS PREÇOS



**Lâmpada OR Led de Bulbo - 40W**  
**Dura até 15 anos**  
**branca ou amarela**  
**R\$ 14,90**



**Lâmpada OR Led de Bulbo - 60W**  
**Dura até 15 anos - branca ou amarela**  
**R\$ 19,50**

**C (21) 2494-5403**  
**C (21) 2433-2004**

**Casa Nasi**  
MATERIAL ELÉTRICO E HIDRÁULICO

ABERTO DE SEGUNDA A SEXTA, DAS 8 ÀS 18H  
\* preços válidos enquanto durarem os estoques

Av. das Américas, 500, Bloco 6 / Loja 119 - DOWNTOWN

# i.deas.store

Manutenção Especializada



### Reparos de iPhone e iPad no mesmo dia



### Manutenção de Mac

Upgrades - Formatações - Atualizações - Configurações  
Cursos - Instalação e muito mais!

Città America - Loja 116 E - Barra da Tijuca  
2025-2266 / 3529-3144 / 99551-8845



# Assaltos fecham o comércio mais cedo

Primeiro foi o Extra que desistiu de ficar aberto 24h. Agora, é o CasaShopping que passa a baixar as grades mais cedo

“O CasaShopping reduziu seu horário de funcionamento em uma hora, de segunda a sexta: das 22h para as 21h. O shopping diz ter feito uma pesquisa com os lojistas, em que “a maioria foi favorável à mudança”. O que se diz é que foi por causa da quantidade de assaltos aos funcionários das lojas, na Av. Ayrton Senna.” Quem afirma é o jornalista Ancelmo Gois, em sua coluna no jornal O Globo do dia 1º de outubro.

No mês passado, o Extra ex-24h, na Avenida das Américas, decidiu passar a fechar meia-noite após uma sequência de assaltos – ainda que o supermercado

informe que a mudança ocorreu devido à falta de movimento.

A moradora Betânia Araújo reclama que a sua filha foi vítima de um arrastão, mês passado, dentro da estação Alvorada do BRT. Na resposta da concessionária para a denúncia da moradora, a empresa alega que a segurança do consórcio nada pode fazer, sob pena de incorrer em ilícito. Confira:

*“Lamentamos o ocorrido. Trata-se de uma questão de segurança pública, uma vez que a repressão ao crime é de competência da Polícia Militar. A segurança particular contratada pelo Consórcio não tem poder de polícia, trabalha desarmada, servindo apenas para auxiliar a Polícia Militar, não podendo exceder tais funções sob pena de incorrer em ilícito, conforme artigo 144 da Constituição Federal.”*

## Esgoto in natura no Canal

Flagras de despejo continuam no local

O esgoto in natura sendo despejado no Canal de Marapendi no flagrante do morador

Dois locais de despejo de esgoto in natura foram identificados na Lagoa da Barra, perto do condomínio Alfabarra 2, no fim do mês passado. O biólogo Mario Moscatelli esteve no local e constatou o crime ambiental, após receber denúncias de moradores do próprio prédio.

“Fomos com a polícia lá, mas pouco adiantou, pois os excrementos continuam escoando como se fosse a coisa mais natural do mundo”, reclama Moscatelli.

“Se fosse um lugar sério, o síndico já estaria respondendo por crime ambiental inafiançável e o condomínio, pagando multa pesada”, esclarece o biólogo.

Recentemente, um morador flagrou o despejo de esgoto no Canal de Marapendi e enviou as imagens para o RJTV. O apresentador do programa chega a debochar da situação, dizendo que existem problemas que parecem que nunca serão resolvidos.



Centro de Excelência em Hérnias

Da anestesia Local à cirurgia Robótica:  
Hérnia Umbilical, Inguinal, Incisional e de Hiato



O primeiro centro especializado no tratamento de hérnias abdominais do Rio de Janeiro.

### Cirurgias:

- Robótica
- Videolaparoscopia
- Convencional

### Cirurgião Responsável:



Dr. Amin Milad Waked  
CRM: 52-38484-3

- Diretor de Clínicas Cirúrgicas do Hospital Municipal Souza Aguiar
- Especialista em Cirurgia Geral pelo Colégio Brasileiro de Cirurgiões
- Pioneiro da Cirurgia Robótica do Hospital Naval Marcílio Dias



## Palestras gratuitas

Vale conferir as palestras gratuitas com temas variados, que acontecem todas as quartas, quintas e nos sábados de outubro no Ceja-Barra, o Centro Espírita Joanna de Ângelis.



“Buscar e achareis – Tens fé?”  
Sábado, dia 21, 17h30.

“Consciência e responsabilidade”  
Quinta, dia 19, 18h30.

“Tormentos voluntários”  
Quarta, dia 25, 15h30.

“Não vos afadigueis pela posse do ouro”  
Quarta, dia 25, 20h.

“Conflitos e consciência”  
Quinta, dia 26, 18h30.

“Transsexualidade sob a ótica do espírito imortal”  
Sábado, dia 28, 17h30.

O Ceja fica na Avenida Gilberto Amado, 311 - Jardim Oceânico.  
Informações: 3139-3589.

**SUA LOJA DE LINGERIE NA BARRA!**

@sleaptímelíngerie



A Comunicação MUDOU!  
Ela agora **EXIGE** uma Estratégia:  
**O perfeito uso das REDES SOCIAIS**  
**e uma Imprensa Moderna.**  
Qualifique a sua Propaganda.  
Anuncie na Folha!

**A Folha  
do Bosque** **O SEU JORNAL  
NA BARRA**

**35 mil  
seguidores  
nas mídias sociais**



 **15 mil  
malas-diretas  
jornal impresso**

**20 mil exemplares • 19 anos de informação**

## **PROMOÇÃO CLIENTE EM LOJA - A FOLHA DO BOSQUE**

Anuncie em nov., dezembro, janeiro e fevereiro e garanta bons negócios com o nosso **SUPER COMBO**  
**promocional**

Anúncio = Matéria no jornal e no site + 16 postagens em nossas mídias sociais (Facebook + Instagram) + 1 chamada semanal no Twitter

# A luz no fim do túnel da colina

Empresário bem-sucedido e presidente da Unidos da Tijuca, que colocou a escola no topo, Fernando Horta quer agora reerguer o seu clube de coração: o Vasco da Gama

---

*Luiz Neto*

---

Terra era tudo o que havia na Avenida Olegário Maciel quando José Fernando Horta de Sousa Vieira resolveu fincar uma vidraçaria numa loja da rua. A Barra nem sonhava em se transformar na Miami Brasileira, mas nos prognósticos do empresário o lugar tinha potencial. “Já previa o futuro que a Barra teria. Cheguei a ter 38 vidraçarias na região”, diz o dono da conceituada Vidro Ledo, que, até hoje, é campeã de vendas no mesmo lugar. O negócio de Horta, entretanto, já era famoso no bairro da Tijuca. A ponto de fazer com que moradores das comunidades próximas fossem até o seu estabelecimento pedir ajuda para uma escola de samba do bairro. Grana daqui, auxílio dali, em 1988 Horta assumia a presidência da Unidos da Tijuca. A escola que brigava sempre para não cair e que era sediada no Morro do Borel mudou a sede para o bairro de Santo Cristo e se transformou numa potência do carnaval carioca, com a revelação do carnavalesco Paulo Barros e os títulos dos carnavais de 2010, 2012 e 2014. A estrada vitoriosa do empresário de 65 anos, entretanto, ainda não chegou ao fim. Resta a última fronteira. A lacuna derradeira do triunfo para o menino nascido na Vila da Lixa, em Portugal, e que carrega a cruz de malta no seu peito desde que nasceu. Ora, pois, é claro que Horta é Vasco. Com uma pequena diferença para os demais torcedores: ele quer ser presidente do clube.

Em meio a turbulências, três rebaixamentos na última década e administrações conturbadas do clube de São Januário, o empresário bate de frente com o regime que impera no Vasco atualmente. “Hoje é tudo eu. Comigo será nós”, dispara, prometendo uma gestão democrática, um time competitivo e um Vasco à altura do que a sua apaixonada torcida se acostumou a ver (continua...).



**Fernando Horta:**  
“Hoje é tudo eu.  
Comigo será nós”

Continuação da página anterior - Reportagem de Capa

# “Ele é tudo que o Vasco precisa para decolar”

Vascaíno e velho amigo de Horta do metrô das escolas de samba, ator e diretor Miguel Falabella rasga elogios ao candidato, que garante ser diferente de Eurico

Você duvidaria do homem que revolucionou a história da Unidos da Tijuca ou daquele sonhador que se transmutou no rei dos vidros? Uma parte da torcida sim. Há quem enxergue com desconfiança a candidatura de Fernando Horta. A incerteza se dá pelo fato de que, até pouco tempo, o empresário era o vice-presidente da gestão de ninguém menos do que o controverso Eurico Ângelo Miranda - o atual mandatário do Vasco e cujo índice de aprovação, hoje, no meio da torcida que já o



Com o amigo Falabella. “Nós somos da antiga, mas temos cabeça moderna”

idolatrou, é menos de 1/5 de um Maracanã lotado.

“Sou completamente diferente do Eurico. Sou um cara aberto. Minha administração é transparente. Minha personalidade é de harmonia, e não de guerra”, esclarece Horta, lembrando-se da frustração que teve com o atual presidente. “O Eurico se fechou e me deixava de fora de tudo. Nos primeiros seis meses de administração, que foi a época de sanear o clube, eu servia. Depois, fui deixado de lado”, recorda.

Quem conhece Horta a fundo, porém, aposta todas as fichas no seu tino empresarial e capacidade para reerguer um gigante como o Vasco da Gama. “Não é só o Brasil que precisa mudar. O Vasco, também. O clube precisa recuperar os valores que perdeu ao

**LAVANDERIA**  
**DE BAIXO**  
**CUSTO**

**10%**

**JHENNY ANDRADE**  
Ring Girl do UFC  
Cliente Lava e Leva

**1 PESSOA**  
40 PEÇAS/MÊS  
10 PEÇAS/SEMANA  
R\$ 6,25 / PEÇA  
**R\$ 249,99**

**2 PESSOAS**  
80 PEÇAS/MÊS  
20 PEÇAS/SEMANA  
R\$ 4,63 / PEÇA  
**R\$ 369,99**

**3 PESSOAS**  
120 PEÇAS/MÊS  
30 PEÇAS/SEMANA  
R\$ 4,08 / PEÇA  
**R\$ 489,99**

**4 PESSOAS**  
160 PEÇAS/MÊS  
40 PEÇAS/SEMANA  
R\$ 3,75 / PEÇA  
**R\$ 599,99**

**Edredom**  
A partir de R\$ 30,00

**Tingimento**  
A partir de R\$ 30,00

**Tapete**  
R\$ 40,00 M<sup>2</sup>

**Avulso**  
Confira nossos preços

**Av. das Américas, 900 - Barra da Tijuca Shopping Conviva - Subsolo**

**2486-4677**  
**95904-0005**

**ORGTEC**  
ORGANIZAÇÃO E TÉCNICA CONTÁBIL LTDA.

**Contabilidade Geral**  
**Departamento Pessoal**  
**Legalização e Baixa de Empresas**  
**Assessoria Contábil Fiscal e Tributária**  
**Imposto de Renda Física e Jurídica**  
**Serviço de Despachante**

**Tel.: 2210-1145**  
[www.cariocacontabilidade.cnt.br](http://www.cariocacontabilidade.cnt.br)  
[contato@cariocacontabilidade.cnt.br](mailto: contato@cariocacontabilidade.cnt.br)

**Av. Franklyn Roosevelt, 23 / Sala 510 - Centro - RJ**

**Desde 1973**

longo dos anos e o Fernando Horta é o homem certo para isso”, acredita o amigo Miguel Falabella. Criado em São Januário e apaixonado pelo Vasco desde pequeno, o ator fala da amizade com o empresário. “Eu o conheço do mundo do samba há mais de 20 anos. Sempre o achei de uma correção absoluta e de uma força surpreendente. O Horta transformou de maneira definitiva a Unidos da Tijuca. Tem visão empreendedora e larga experiência. É o que o Vasco precisa para decolar outra vez”, enaltece Falabella.

“Nós somos da antiga, mas temos cabeça moderna”, incensa Horta, no papo com o amigo.

## Ele promete São Januário moderno, mas brinca sobre arena: “Isso é coisa para touro”

A “Mudança com segurança”, slogan da campanha de Fernando Horta, é arquitetada semanalmente num condomínio aqui na Barra. É lá que a cúpula do candidato se reúne para traçar a estratégia às eleições que acontecem no dia 7 de novembro, em São Januário.

Sobre patrocinadores e nomes como vice-presidente, Horta só fala depois de eleito. “Não vou passar por essa vergonha de fazer bravata e, na hora, não anunciar nada. Não vou dizer que vou dar presente de Natal para torcida e anunciar o jogador Escudero. Sou conceituado e respeitado na sociedade, desde o operário ao alto escalão. Não vendo esperança. Jamais me arriscaria a ser candidato se achasse que não estou preparado”, diz Horta.

Em relação a um velho projeto de transformar São Januário em uma arena, ele responde mostrando um lado desconhecido para muitos, a sua verve humorística. “Arena é coisa para touro”, dispara. “Vamos fazer de São Januário um estádio moderno”.



No condomínio na Barra, onde acontecem reuniões da chapa, Horta recebe o carinho das crianças “Minha personalidade é de harmonia, e não de guerra”

### MARCÃO REFRIGERAÇÃO E ETC

- ✓ Instalação de ar split
- ✓ Consertos - Manutenções de geladeiras e ar condicionado
- ✓ Elétrica Residencial

**Técnicos formados pelo SENAI**

Tel.: 97650-6860 (whatsapp)

marcobatuli@globo.com

refrigeracaoetc

marcao.refrigeracao

## Uma sede vascaína em cada estado

Horta quer multiplicar o número de associados do clube. Garante, para isso, que sócio-proprietário do Vasco não pagará ingresso nos jogos em São Januário. “O cartão de sócio-torcedor funcionará ainda como um cartão de crédito. Não é vergonha copiar modelos de gestão que dão certo”, diz, referindo-se a outros clubes que já utilizam o sistema.

De olho na imensa torcida vascaína fora do Rio de Janeiro, pretende montar em cada estado do Brasil uma Casa do Vasco. “É algo como uma sede, com todo o nosso apoio logístico. Uma espécie de consulado. Nenhum clube do Brasil faz e quero começar logo com isso”.

Torcedor de arquibancada desde que chegou ao Rio, aos 12 anos, garante conhecer grande parte dos membros de torcidas do clube – espécie de calcinhar de Aquiles da gestão atual, que vive em conflito com as organizadas. “Sei como administrar isso”, garante. “Minha filha tinha camisa da Força Jovem. Conheço quase todos eles. A torcida tem que ajudar, e não tomar do clube”, explica.

Sobre dividir o tempo entre o carnaval e o Vasco, ele leva nota dez no quesito harmonia. “O carnaval deste ano está pronto. Delego tudo. Só administro”, diz, garantindo que deixa o comando da escola se ganhar a eleição no Vasco.

A nota dez que ele precisa agora é no quesito títulos para fazer a sua imensa torcida bem feliz.

# Medina anuncia festival alienígena



O empresário com os filhos Rodolfo e Roberta Medina: "Não consigo viver fora do Rio. Mesmo vivendo sem segurança, quero viver meu sonho de transformar esta cidade"

Previsto para 2018, novo evento terá 24 atrações musicais, presença do Cirque du Solei, patinação no gelo e montanha artificial de neve para esqui. Além da novidade, o Rock in Rio já está confirmado para 2019

Marcela Prado

Um evento baseado em uma estética alienígena, que deve acontecer no Parque Olímpico da Barra da Tijuca, em outubro, é o novo festival de música e entretenimento anunciado pelo criador e presidente do Rock in Rio, Roberto Medina. Zaytrons - Planeta de Andrômeda é o nome do festival que está previsto para ocorrer durante três fins de semana em 2018 e com 24 grandes atrações musicais.

As informações foram dadas durante uma palestra do executivo ocorrida em cima do Palco Mundo da nova Cidade do Rock. Medina exibiu um vídeo de apresentação do festival no qual um personagem alienígena chamado Akiiva diz que gostaria de voltar à Terra e ao Rio de Janeiro para mostrar aos humanos como o seu planeta alcançou uma realidade de paz, prosperidade, alta tecnologia, sustentabilidade e preservação dos recursos naturais. Trocando em miúdos: o ET quer mostrar como a linguagem universal da música pode mudar o mundo.

Além dos shows, Zaytrons teria um espetáculo do Cirque du Soleil e outro de patinação no gelo, montados nas duas Arenas Cariocas (que receberam a Game XP do Rock in Rio), além de uma montanha artificial de neve para esqui.

"As pessoas se sentirão numa de metrópole do futuro inserida no ambiente da natureza", disse Medina, lembrando que a sua ideia inicial era

fazer um evento infantil, mas que decidiu que teria de ser diferente. "Com tudo o que está acontecendo, acelerei a produção e já vamos fazer no ano que vem", revelou.

O personagem alienígena do vídeo também deve ser protagonista de atrações e até mesmo de debates sobre o futuro do Rio de Janeiro e do planeta.

Beyoncé e Bon Jovi aparecem no clipe de divulgação, abrindo especulações de que podem ser as atrações internacionais do festival. Mas o executivo não confirmou a presença dos artistas no evento.

A paz e o clima de congraçamento e harmonia que marcaram o Rock in Rio 2017 deram ainda mais força para empresário mover o projeto à frente. "O momento de grandes dificuldades políticas e econômicas que o Brasil vem enfrentando atinge o Rio de Janeiro com ainda mais força. Mas esse clima que tomou conta da Cidade do Rock, com pessoas sentadas na grama com

semelhante de alegria, me motiva a virar a mesa", comentou, enfatizando que não adianta o Rock in Rio ser um sucesso e lotar a nova Cidade do Rock se a cidade do Rio de Janeiro não está bem. "Eu não consigo viver fora do Rio e, por isso, digo que vamos tomar o nosso país de volta, vamos mudar porque essa é a nossa casa. Mesmo vivendo sem segurança, quero viver meu sonho de transformar esta cidade".

A ideia é antiga. Em entrevista ao jornal A Folha do Bosque, antes do Rock in Rio 2013, o empresário já revelava a sua vontade de organizar o evento. "É um sonho", disse na época.

A fala de Medina encerrou a terceira edição do Rock in Rio Academy by HSM, que recebeu cerca de 600 executivos, líderes, empreendedores e comunicadores na última terça-feira, em plena Cidade do Rock, justamente em um dos poucos momentos de pausa entre o primeiro e o segundo fim de semana do festival.

# O GIGANTISMO do Rock in Rio 2017

Doritos e Ipiranga já estão confirmados como patrocinadores oficiais da próxima edição do Rock in Rio, em 2019 - a oitava no país. Também pudera. O festival vendeu 700 mil ingressos para os sete dias de evento - a sensação para quem esteve nos outros festivais era que o número do público presente foi bem superior ao divulgado - e ocupou 300 mil m<sup>2</sup> na parte privada do Parque Olímpico. Segundo estudos realizados pela FGV, o impacto econômico do Rock in Rio para a cidade do Rio de Janeiro está estimado em 1,4 bilhão de reais e, segundo o Rock in Rio, o festival atrai mais de 400 mil turistas.

Confira alguns números astronômicos do festival, cuja iniciativa socioambiental, o Amazônia Live, prevê a recuperação, nos próximos seis anos, de uma área de quase 30 mil hectares, o que corresponde a um número estimado de 73 milhões de árvores.



## Números do festival.

- Impacto econômico: R\$ 1,4 bilhão.

- Turistas: 400 mil.

- Pessoas alcançadas nas redes sociais 138 milhões.

- Menções espontâneas na rede: Mais de 2 milhões.

- Número de pessoas que interagiram nos canais oficiais do evento: 5 milhões.

- Horas de música: 98h.

- Atrações: 500.

## Brinquedos:

- Número de pessoas que usaram os brinquedos 136.426.

- Tirolesa: 7.806.

- Mega Drop: 31.501.

- Montanha-russa: 40.095.

- Roda-gigante: 57.024 pessoas.

## Quesitos gastronomia, produtos vendidos e ações de salões de beleza:

- Copos de chope consumidos: Mais de 1 milhão.

- Potes de sorvetes: 39 mil.

- Esfihas: 200 mil.

- Cachorros-quentes: 27 mil.

- Cones de batata frita: 50 mil.

- Unidades de Doritos: 54 mil.

- Cup Noddles: 35 mil.

- Unidades de pizza: 60 mil.

- Penteados: 8 mil.

- Maquiagens: 2.500.

- Camisas: 35 mil.

- Pins: 28 mil.

- Chaveiros: 17 mil.

- Bonés: 12 mil.

- Cangas: 6 mil.

# Cadeiras VIPs



Herval Júnior e Rackel Paiva: cadeirinhas infláveis de R\$ 59,90

Área VIP é para os fracos! As cadeirinhas infláveis da advogada Rackel Paiva e seu marido, o professor de educação física Herval Júnior, roubaram a cena no meio da multidão do Rock in Rio.

Depois de comparecerem a dois dias ao festival, eles não pensaram duas vezes quando viram essas cadeirinhas infláveis no Extra por R\$ 59,90 e compraram para ir novamente no sábado, 22 de setembro, pela terceira vez à Cidade do Rock. “Vem dobradinha na bolsa. Aqui dentro enchemos”, disse Herval, querevezou o trono com a cunhada Bianca, a prima Luana e o sobrinho Mateus, que saíram com eles da Tijuca para ver o Bon Jovi!

Diffícil era ficar sentado, pois toda hora aparecia um curioso querendo pegar uma carona na onda do casal e tirar uma selfie!

## Facebook & Instagram



Gerenciamento e criação de conteúdo para mídias sociais  
FDB Digital - 992.743.202 / 999.144.222

## De rolé pela Barra...

### Borboleta bilíngue

Pesquisas apontam que crianças educadas em escolas bilíngues são mais focadas e atentas, e têm raciocínio mais rápido e lógico. Diferentemente do que já se pensou, elas não confundem os dois idiomas que aprendem no colégio. Na verdade, desenvolvem melhor processos mentais de percepção, memória, juízo e raciocínio.

Pensando nisso, a atriz, roteirista e escritora Gisela de Castro optou por uma escola bilíngue para a filha. Mas, sentindo a falta de material literário infantil em dois idiomas, decidiu ousar.

Em seu debut na literatura, em "A asa da borboleta e outras sutilezas" (editora Bambolê), livro de poemas curtos para crianças, ela convidou o professor Alex Mervart, nascido em Cambridge e graduado em Psicologia na Universidade de Birmingham, Inglaterra, para traduzir a obra do português para o inglês. "Mervart manteve toda a poética do texto", enaltece Gisela. Lançado mês passado na Travessa do



BarraShopping, o livro conta com ilustrações da consagrada artista plástica Anna Bella Geiger, de 84 anos.

"Trata-se de um projeto que

acalento há alguns anos e agora se torna realidade graças à Lei de Incentivo à Cultura do Rio", explica Gisela, que defende: "cultura tem de ser lei".

### Quimioterapia sem medo de perder os cabelos

O Grupo Oncologia D'Or, aqui na Barra, já disponibiliza da moderna touca térmica que pode evitar em alguns casos a queda de cabelo em pacientes em tratamento quimioterápico! A touca resfria o couro cabeludo antes, durante e após a administração da quimio. "Com a técnica, o fluxo sanguíneo nos folículos capilares é reduzido, prevenindo ou minimizando a queda dos fios", explica o oncologista e coordenador de oncologia mamária do grupo, Gilberto Amorim.



### Perinatal Barra é um dos hospitais mais seguros do mundo

A Perinatal Barra conquistou a Certificação de Acreditação Canadense Internacional QMentum Diamante. Primeira maternidade brasileira a receber o selo internacional de excelência hospitalar, a instituição foi considerada pelos avaliadores um dos hospitais mais seguros do mundo. A certificação foi dada após um rigoroso processo de avaliação envolvendo pacientes, familiares, médicos, alta administração e operadoras.



### Spa das Sobrancelhas

**Agora no shopping DOWNTOWN**

**Agende uma avaliação grátis e venha conhecer**

Tel: 3139-9995 WhatsApp 99297-0990  
Av. das Américas, 500 - bloco 23 / sala 212

### ALNS

tecnologia da informação

Administração de Redes  
Suporte em Informática  
Manutenção Preventiva

Instalação / Substituição de Hardwares  
Instalação / Remoção de Softwares  
Cabeamento Estruturado

📞 (21) 2493-0445 / 99993-3787

✉ contato@alns.com.br

<http://alns.com.br>



## Musa de 48 anos e corpo perfeito é rainha da Barra

A musa da Mangueira Marcilene Moraes, dona de um corpo escultural aos 48 anos, é coroada rainha da banda Amigos da Barra pelo carnavalesco Milton Cunha, que também será o enredo da banda no Carnaval 2018. O evento acontece numa feijoada na boate

Vitrinni, aqui no bairro, enquanto rodamos esta edição da Folha!



**Marcilene Moraes e Milton Cunha**  
Foto: Rafael Antonio



A roda do BarraShopping: 30 metros do chão no ponto mais alto

## Roda-gigante tem cabine VIP com espumante

Está triste porque não andou na roda-gigante do Rock in Rio? O BarraShopping resolve o seu problema. Até o dia 20 de novembro, um equipamento fica no estacionamento do shopping, permitindo que a Barra da Tijuca seja vista por diversos ângulos. No seu ponto mais alto, o brinquedo atinge 30 metros do chão, o equivalente a um prédio de dez andares. Com painéis em LED de 4 metros de largura, que proporciona iluminação e efeitos especiais, a roda possui 20 cabines fechadas com capacidade para seis pessoas

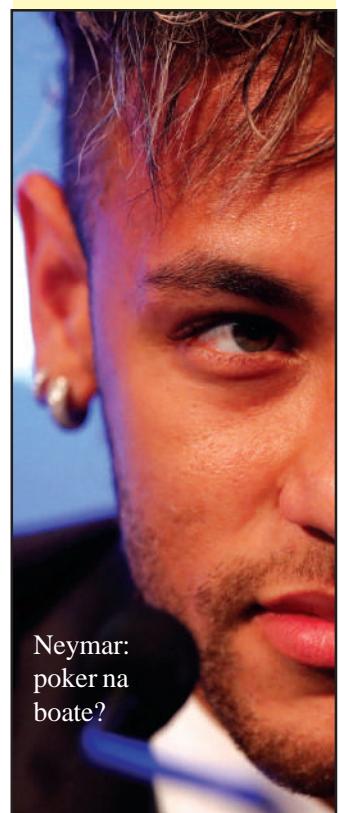
cada. Uma delas é adaptada para cadeirantes.

Um dos destaques da atração é a Gôndola VIP (R\$ 240, para seis ocupantes), uma cabine especial com assentos revestidos em couro ecológico, tapete, cortinas e mesa, na qual é servido espumante com castanhas. A entrada é com hora marcada e os participantes têm direito a 20 voltas. Os agendamentos podem ser feitos na bilheteria do evento ou pelo WhatsApp (48) 99999-6152.

Ingressos: Segunda a quinta: a partir de R\$ 15. Sexta, sábado, dom e feriado: a partir de R\$ 20.

## Camarote com hidromassagem

Área VIP com hidromassagem dentro da boate. Essa é apenas uma das extravagâncias que o jogador Neymar Júnior pretende instalar na boate que ele deve abrir aqui no Barra World. Depois que o colunista Léo Dias divulgou que o craque já investiu em um espaço no shopping para abrir uma casa noturna, não faltam especulações sobre o que deve ter na boate. Façam as suas apostas. Uma dica falando em aposta, o camisa 10 da nossa seleção adora poker...



Neymar:  
poker na  
boate?

## Marketing Digital

**APRENDA FAZENDO**  
Blog . Website . Loja virtual  
Anúncios Google/Facebook  
E-mail Marketing . etc

Pacote com 8 aulas R\$ 390,00

99914-4222  
mcs7web@gmail.com

Atenção  
profissional  
liberal ou  
micro empresário



**Corte Masc. Fem. e Infantil - Coloração - Balayage  
Tratamento Capilar - Botox - Manicure  
Spa dos pés - Depilação Corporal**

**Escova +  
Tratamento L'Oréal**  
Não válido p/ mega hair **R\$ 75**

@acassiacoiffeur

97381-6961 / 3597-6220

**Pé e mão  
feminino**  
(cl o mesmo  
profissional) **R\$ 38**

/acassiacoiffeur f

Island Personal Offices - Rua Dalcídio Jurandir, 255, l. 171. Atrás do Supermercado Guanabara - Terça a sáb. - A partir de 9h



Dra. Cecília Ferraz dos Santos

Implantodontia - Periodontia - Prótese  
Prevenção - DentísticaAv. das Américas, 3.500 - Le Monde Office  
Ed. Hong Kong, 2000 - Bl. 6 - sl. 205  
Tels.: 2431-3412 / 99994-2902Av. Presidente Vargas, 633 - sl. 1407  
Tels.: 2252-4427 / 99994-2902[www.drceciliaferraz.com.br](http://www.drceciliaferraz.com.br) / @drceciliaferraz

## MEDICINA ORTOMOLECULAR

Resolva o desequilíbrio  
do seu organismo



### TRATAMENTOS

- |                              |                         |                        |
|------------------------------|-------------------------|------------------------|
| .Dificuldade de Perder Peso  | .Câimbra/ Dor de Cabeça | .Hipertensão arterial  |
| .Retenção de Líquidos        | .Memória Ruim           | .Arritmia              |
| .Tensão Pré Menstrual        | .Cabelos Quebradiços    | .Diabetes mellitus     |
| .Compulsão por Doce          | .Unhas Fracas           | .Depressão             |
| .Alterações Gastrintestinais | .Fraqueza               | .Infecções Virais      |
| .Hipotireoidismo             | .Colesterol Alto        | .Infecções Bacterianas |
| .Pele ressecada              | .Insônia, Stress,       | .Recorrentes           |



Dra. Hertha Weibel - CRM 52.28414-2

Cardiologia  
Nutrologia (Dietas)  
Clínica Médica  
Medicina Ortomolecular

Convênios  
BRADESCO SAÚDE  
UNIMED  
GOLDEN CROSS

**Barra da Tijuca:** Centro Empresarial Office Tower  
Avenida Evandro Lins e Silva 840, sala 1708.

**Vila Isabel:** Rua Teodoro da Silva, 539

CENTRAL DE MARCAÇÃO: Tels.: 97006-3086 / 99989-3872

# Muito além dos assentos para idosos

Alvo fácil de estelionato,  
violência familiar e até  
cobranças abusivas de  
planos de saúde, idosos  
têm direitos que muitos  
desconhecem

Você sabia que ninguém pode ser  
impedido de ingressar em planos de  
saúde nem ter o acesso dificultado em  
razão da idade? Caso isso aconteça, é  
preciso fazer uma denúncia à ANS  
(Agência Nacional de Saúde Suplementar).  
Confirmado o impedimento ou  
acesso dificultado ao idoso na hora de  
contratar o plano, a operadora poderá  
ser multada em R\$ 50 mil por cada  
infração verificada.

A verdade é que pouca gente está  
ciente dos direitos dos idosos. Esse  
grupo costuma ser alvo fácil de crimes  
de estelionato, violência familiar e até  
cobranças abusivas de planos de saúde.  
No Brasil a população conta com cerca  
de 15 milhões de pessoas com mais de  
65 anos. Daqui a 20 anos, esse número  
deve dobrar, já que no mundo inteiro a  
população está envelhecendo.

Segundo a superintendente da  
Subsecretaria de Políticas para Idosos,  
a advogada Melissa Areal Pires, há uma  
série de direitos desconhecidos da  
grande maioria da população. E esses  
direitos vão muito além das plaquinhas  
de ônibus ou de metrô reservando alguns  
assentos preferenciais.

Nos dias 27 de setembro e 1º de  
outubro foi comemorado o Dia Nacional  
e Internacional do Idoso, respectivamente.  
Aproveitamos e batemos um papinho  
com a Dra. Melissa, que esclarece  
alguns crimes muito comuns dos quais  
os idosos são vítimas

### ESTELIONATO

“Para se ter uma ideia, quando um  
crime como o de estelionato é cometido  
contra idosos, a lei 13.228, sancionada  
em 2015, estabelece que deve ser  
aplicado o dobro da pena ao réu. Esse  
tipo de crime tem os idosos como  
principal alvo de estelionatários, que  
pertencem a quadrilhas especializadas”.

### PLANOS DE SAÚDE

“Altos preços, falta de oferta de  
planos, desinformação e exigência de

avaliação médica prévia antes da contratação do serviço são exemplos das exigências feitas pelas operadoras dos planos de saúde. Ninguém pode ser impedido de ingressar em planos de saúde nem ter o acesso dificultado em razão da idade, condição de saúde ou deficiência. Caso isso aconteça, é preciso fazer uma denúncia à ANS. Confirmado o impedimento ou acesso dificultado ao idoso, a operadora poderá ser multada em R\$ 50 mil por cada infração verificada. Há empresas que vendem planos de saúde e deixam de pagar a comissão de corretagem ao profissional que vende produtos para idosos. Essa é uma prática proibida pela Súmula Normativa 19/2011 da ANS e fere o Código de Defesa do Consumidor e a Lei dos Planos de Saúde”.

#### **VIOLÊNCIA FÍSICA, PSICOLÓGICA E PATRIMONIAL**

“É quando a vítima, coagida ou induzida a erro, transfere bens de sua propriedade para o agressor ou, quando o agressor, com o intuito de vingar-se ou obrigar a vítima a persistir no relacionamento, mesmo contra a vontade dela, se recusa a entregar seus bens, valores, pertences e documentos, entre outros. O que pouca gente sabe é que o crime de violência patrimonial é um dos agregados pela Lei Maria da Penha que protege, entre outros grupos, os idosos”.



A Dra.  
Melissa  
Areal

*Membro da Comissão do Direito da Pessoa Idosa da OAB Barra da Tijuca, Melissa Areal é superintendente na Subsecretaria de Políticas para Idosos da Secretaria Estadual de Direitos Humanos e Políticas para Mulheres e Idosos.*

*Contato: Areal Pires Advogados - Avenida Rodolfo Amoedo, 398, 202 - Barra da Tijuca. Tel.: 2499-2603.*

## **“Muitas vezes o agressor é o filho ou cuidadores. Por isso o idoso sofre calado”**

Especialista em trabalhos com idosos há mais de 30 anos, Lenora Cavalieri conta que já viu e escutou diversos desabafos muito tristes. Segundo ela, o problema, muitas vezes, acontece porque o agressor é o filho, um sobrinho ou os cuidadores. “Por isso o idoso sofre calado”, diz Lenora. “Quando fui assessora da Secretaria da Terceira Idade, por volta de 2002, não havia Delegacia do Idoso. Eles ligavam relatando vários abusos. Mas não queriam polícia no meio”, recorda.

Lenora conta que conheceu uma senhora, moradora da Barra, que faleceu quase à mingua porque seu único filho, netas adolescentes e nora se apossaram do apartamento onde ela morava de frente para a praia e ela foi morar de

aluguel em Jacarepaguá.

“Com o grande índice de desemprego, o único salário que se pode contar, muitas vezes, é o da aposentadoria dos mais velhos. São eles que acabam tendo que pagar escola, mimos caríssimos e viagens para todos. É assim mesmo que acontece”, relata.

*Lenora atualmente administra o Grupo + 50 no Facebook, que possui mais de 1.300 pessoas, a maioria moradora da Barra e do Recreio.*

*Entre outras atividades, no dia 21 de outubro ela realiza, no Américas Barra Hotel, um show com o cantor Marco Vivan com almoço dos aniversariantes do grupo. Informações: 9932-54687.*

**medicina em foco**  
UROLOGIA, ORTOPEDIA E ORTOPEDIA PEDIÁTRICA

[www.clinicamedicinaemfoco.com.br](http://www.clinicamedicinaemfoco.com.br)

A Clínica Medicina em Foco é a sua nova opção em saúde na Barra da Tijuca. Com foco na prevenção para a qualidade de vida, a clínica oferece um atendimento humanista e especializado com o que há de mais avançado em medicina diagnóstica e tratamento.

A equipe, formada pelos médicos especialistas Dr Moacyr Simas, urologista, e a Dra Carolina Ritter, ortopedista e ortopedista pediátrica, garante um atendimento de alto nível com toda a confiança que você merece.

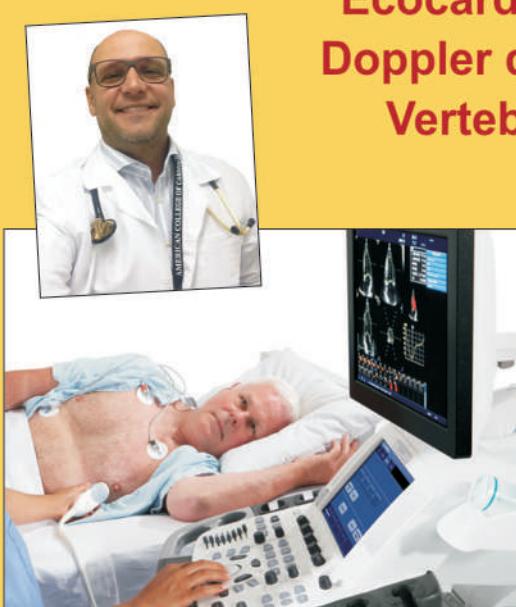


Av. das Américas, 4.200 - sala 108 A - Bloco 8 - Edifício Geneve - Barra da Tijuca - Rio de Janeiro - RJ  
Marque sua consulta pelos telefones: 3385-4128 | 96450-5470 | 97033-4869

## **Cardiologia - Geriatria** *Dr. Bergsom Bastos*



**Ecocardiograma - ECG**  
**Doppler das carótidas e**  
**Verterais - feitos no**  
**consultório**



**Particulares e convênios**

**Unimed**

**CASSI**

**Golden Cross**

**Furnas**

**E.P. PETROBRAS**

**Consultas / Visitas domiciliares / Acompanhamento Hospitalar**

**BARRA PRIME OFFICES - BOSQUE MARAPENDI**  
Avenida Afonso Arinos de Melo Franco, 222, bloco 2A, sala 225.  
Tels.: 3283-7607 / 97227-6667 / e-mail: [bergsom@terra.com.br](mailto:bergsom@terra.com.br)



## Mercado do peixe na Barra

Os cariocas que estão acostumados a se deslocar até o Mercado de São Pedro, em Niterói, para comprar os tradicionais peixes e frutos do mar não precisam mais atravessar a ponte. A Delta Mare Pescados, antiga Peixaria Brasil, pioneira no famoso Mercado de Niterói, abriu sua primeira filial na Barra. Nomeada Emporium San Pietro, em referência ao mercado, a peixaria está localizada no Mercado de Produtores do Uptown Barra e reúne toda a herança cultural da família italiana Amendola, que há 50 anos atende ao público nas bancas da antiga Peixaria Brasil.



**Camarão    Lula    Polvo**  
**Peixes Variados**  
**Cavaquinha    Lagosta**  
**Catado de Siri**

**Sob Encomenda**  
**Vieiras / Mexilhões na Concha / Ostras**

## PEIXES & FRUTOS DO MAR Entregues em sua Residência

**LIGUE E CONFIRA**  
 98188-3678 (whatsapp)  
 99848-3678

**Nossos Valores**  
**1º QUALIDADE**  
**2º QUALIDADE**  
**3º QUALIDADE**

[www.ecpescados.com.br](http://www.ecpescados.com.br)  
 /ecpescados  
 contato@ecpescados.com.br

**ENTREGAS NA BARRA DA TIJUCA E ADJACÊNCIAS**  
 (Descontos para Entregas às Quintas e Sextas-Feiras)



**Preços Abaixo do Mercado**

# Salada de atum com iogurte grego



A pasta com o macarrão integral al dente do Casal Gourmet

Macarrão integral com pastinha light é invenção do Casal Gourmet para a fome da madrugada

*Casal Gourmet*

Madrugada despretensiosa, bateu a fome e lá fomos nós preparar esta saladinha de atum com iogurte grego e macarrão integral.

O sabor meio adocicado desse iogurte fantástico é ideal para tirar a acidez do tomate e dar uma maneirada naquele gosto ativo do atum em lata. O resultado, apostem, é formidável.

O macarrão deve ser bem al dente,

hein! Tira ele durinho e deixa cozinhar na quentura depois de escorrer.

No mais, é cebola transparente picadinha, tomate minúsculo, pimenta branca para abrir o sabor, alho ralado, quase nada de orégano e bastante azeite.

Usamos um pote de iogurte, para uma lata de atum (escorrendo bem o óleo), duas fatias de cebola, duas de tomate, um dente de alho, pimenta a gosto, tiquinho de orégano (parece que tem muito na foto, mas foi apenas para decorar o prato) e não colocamos sal (mas cai bem botar um pouquinho).

A nota?! Poxa, não vale avaliação própria, né? :(( Mas ok, 9,37 ;))

Parcerias: 99274-3202/ Instagram:  
 @casalgourmet\_afolhadobosque

## Vezpa pega pesado



Vamos aplaudir de pé esta pizza Burrata, servida na Vezpa Pizzas.

Leva molho de tomate, burrata, muçarela, azeitona preta e tomates assados no balsâmico (R\$ 11,90 a fatia).

A burrata derretida com a muçarela é covardia e o tomate tem um sabor especial!

Após degustar uma fatia, o casal publicou esta imagem no Instagram com os dizeres: "Alô, Vezpa Pizzas: Dá para pegar mais leve na gostosura?". A pizzaria respondeu: "A gente só sabe pegar pesado". E como...

## Casquinha de brigadeiro

A Brigadeiros Fabiana D'Angelo acaba de inaugurar uma nova filial no Via Parque. Dá para tomar um cafezinho acompanhado de algum dos deliciosos doces oferecidos pela marca. Uma das maiores novidades da temporada,

feitas pelas mãos de Fabiana D'Angelo, são as tradicionais balinhas de coco, que ganharam versão inédita: são recheadas de brigadeiro (R\$ 15 a caixinha

com 10 unidades nos quiosques/ R\$ 160 o quilo sob encomenda).

A famosa casquinha de sorvete ganhou banho de chocolate preto e recheio de brigadeiro mole, para ser comida com as mãos (R\$ 15 a unidade nos quiosques).



**Doceraria**  
da Barra

**KIT FESTAS  
TORTAS / BOLOS  
SALGADOS  
DOCES EM GERAL  
EVENTOS  
BEBIDAS  
TÁBUA DE FRIOS**

 doceriadabarra@doceriadabarra.com.br

**AS MELHORES TORTAS DA BARRA**

**DELIVERY**  **2456-1955**

**Città America - Avenida das Américas, 700, bloco 8, loja 108 K.**

 @doceriadabarra  
 /doceriadabarra

## AGENDA

## SHOWS

# Don't stop the music



Não dá para esperar o Rock in Rio 2019 porque o show não pode parar! Os cantores e bandas internacionais invadem a Jeunesse Arena até o fim do ano. O primeiro a aterrissar no local será o norte-americano John Mayer, que retorna à Cidade Maravilhosa após apresentação, em 2013, no Rock In Rio. O cantor, que acaba de completar 40 anos, promete, na sexta, dia 27 de outubro, comemorar com o público carioca, ao som de "Daughters", "Gravity" e "Who you love", canções que fazem parte da turnê do disco "The search for everything", lançado por Mayer no último mês de abril.

Na quarta, dia 1º de novembro, após sete anos de espera, uma das maiores bandas de punk rock de todos os tempos,

o Green Day, está de volta. O trio californiano promete levantar a Jeunesse ao som de sucessos como "Basket case", "American idiot" e "Nice guys finish last", entre outros. O show terá a abertura da banda The Interrupters, de Los Angeles.

Também em novembro, no domingo, dia 5, será a vez de o havaiano Jack Johnson voltar ao país. Um dos mais festejados cantores e compositores de sua geração e dono de sucessos como "Upside down", "Flake", "Sitting, waiting, wishing", o artista traz a turnê de lançamento de seu mais novo álbum, "All the light above it too", que chega às lojas e às plataformas digitais ainda nesse mês de setembro.

Em dezembro, na sexta, dia 8, a

Após o Rock in Rio, shows internacionais dominam agenda da Jeunesse Arena até o fim do ano. John Mayer, Jack Johnson e Green Day começam a brincadeira, que termina com Arcade Fire

**JOHN MAYER**  
27 de outubro, sexta, 21h30.  
Ingressos: de R\$ 240 a R\$ 390.

**GREEN DAY**  
1º de novembro, quarta, 21h30.  
Show de abertura: 20h30  
Ingressos: de R\$ 220 a R\$ 560.

**JACK JONHSON**  
5 de novembro, domingo, 20h.  
Show de abertura: 20h30  
Ingressos: de R\$ 180 a R\$ 400.

**ARCADE FIRE**  
8 de dezembro, sexta 22h.  
Ingressos: de R\$ 260 a R\$ 390.

**DEEP PURPLE E LYNYRD SKYNYRD**  
15 de dezembro, sexta, 22h.  
Ingressos: de R\$ 250 a R\$ 650.

**Jeunesse Arena**  
Endereço: Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 3.401.

# Boletim Cultural

WWW.RIONOTEATRO.COM.BR

RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK

RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER



Rio no Teatro

## 55% de DESCONTO



### Extravasa O musical

Sábados, 20h.

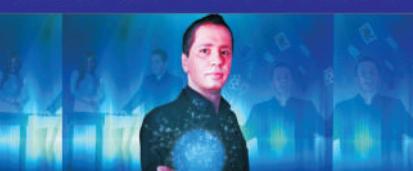
Domingos, 19h

Ingresso: R\$ 60 - Com este: R\$ 27

Teatro Arte Grimberg  
Av. Abelardo Bueno. Rua Piolim, 116.  
Tel.: 3322-2495.



## 55% de DESCONTO



### Imagina - Com o mágico Andrély

Quintas, sábados  
e domingos, 19h

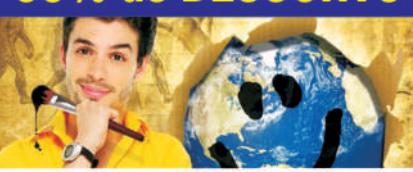
Ingresso: R\$ 60.

Com este, R\$ 27

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.



## 60% de DESCONTO



### 1 milhão de anos em 1 hora

Sextas, 21h30, sábados, 21h  
Domingos, 20h

Ingresso: de R\$ 70 a R\$ 80

Com este: de R\$ 28 a R\$ 32

Teatro Fashion Mall  
Estrada da Gávea, 899. Tel.: 3322-2495.



Confira outros descontos em  
www.rionoteatro.com.br/descontos

**VANESSA DA MATA** - A cantora se apresenta no Km de Vantagens Hall, no sábado, 21 de outubro, às 22h30. Ingressos: de R\$ 80 a R\$ 160. No mesmo local, em novembro, no dia 3, sexta-feira, a dupla Zezé Di Camargo & Luciano faz o seu show na casa. Ingressos: de R\$ 100 a R\$ 280. Também no Km de Vantagens Hall, no sábado e domingo, dias 11 e 12 de novembro, é vez de o rei Roberto Carlos se apresentar no local. Ingressos: de R\$ 280 a R\$ 650. Encerrando os trabalhos de novembro, Paulinho da Viola e Marisa Monte sobem juntos ao palco, na sexta e sábado, dias 17 e 18 de novembro. Ingressos: R\$ 180 a R\$ 480. O Km de Vantagens fica na Avenida Ayrton Senna, 3.000 - Via Parque Shopping. Informações: 4003-5588.

**ZUCCHERO** - Um dos maiores artistas musicais da Itália, o cantor se apresenta no Teatro Bradesco, na quinta, 26 de outubro, 21h. Ingressos: de R\$ 200 a R\$ 260. No mesmo local, na quinta, dia 9 de novembro, às 21h, o cantor Péricles faz o seu show na casa. Ingressos: de R\$ 40 a R\$ 100. O teatro fica na Av. das Américas, 3.900 / Village-Mall. Informações: 3431-0100.

**PAULO JOBIM** e Mario Adnet lançam o álbum Jobim, Orquestra e Convidados, na Cidade das Artes. Sábado, dia 21 de outubro, às 21h. Ingressos: R\$ 50. No mesmo local, na segunda, dia 20 de novembro, às 16h, o Maestro Luiz Lima apresenta seus corais em homenagem ao Dia da Consciência Negra. Ingressos: R\$ 20. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Informações: 3325-0681.

**FERRUGEM** - O sambista grava o seu DVD no Barra Music, na quinta, 19 de outubro, a partir de 23h. Ingressos: Pista, R\$ 30 - Jirau, R\$ 40. Camarotes - Informações por WhatsApp: Biel - 99917-6990. O Barra Music fica na Avenida Ayrton Senna, 5.850. Informações: 2427-8786.

## TEATRO

### “GHOST - O MUSICAL”

Em cartaz no Teatro Bradesco até o dia 8 de outubro. Sexta e sábado, 21h. Domingo, 17h30. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 150. No mesmo local, no mês de outubro, acontece outro espetáculo teatral de música. É o infantil “Porquinhos - O musical”. Quinta, dia 12, e sábados, dias 14, 21 e 28. Sempre às 15h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 100. No mesmo local, na terça, 17 de outubro, acontece o espetáculo “Joias do ballet Russo”. Uma rara oportunidade de ver os principais solistas internacionais em um só espetáculo. Ingressos: de R\$ 250 a R\$ 350. Ainda no Bradesco, a dançarina Eva Yerbabuena, considerada pela crítica como a mais importante bailarina de flamenco das últimas décadas, se apresenta na terça, dia 14 de novembro, às 21h. Ingressos: de R\$ 50 a R\$ 180. O Teatro Bradesco fica na Avenida das Américas, 3.900, shopping VillageMall. Informações: 3431-0100.

**“O TEMPO É SÓ UMA questão de cor”**. Em cartaz na Cidade das Artes até 12 de novembro. Sextas (21h), sábados (20h) e domingos (19h). Ingressos: R\$ 40. No mesmo local, acontece a peça “Eu não posso lembrar que te amei”. Dias 14 e 15 de outubro.

Sábado (21h) e domingo (18h). Ingressos: R\$ 100. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Informações: 3325-0681.

**“A FÁBRICA DE TALENTOS”**. Em cartaz no Teatro dos Grandes Atores até 28 de outubro. Sábados, 18h30. Ingressos: R\$ 50. O teatro fica na Avenida das Américas, 3.555 - Barra Square. Informações: 3325-1645.

## EVENTOS

**“PROFETIZANDO AS MULHERES”**. Quarta edição da conferência religiosa. De 26 a 28 de outubro, no Riocentro. Homens podem participar. Abertura dos portões: quinta, 14h; sexta e sábado, 9h. Início: quinta, 19h30; sexta e sábado, 10h, 15h e 19h30. Ingressos: R\$ 180. O Riocentro fica na Avenida Salvador Allende, 6.555. Estacionamento para período de até 12 horas: R\$ 28. Ô. Informações: 99876-5432.

## FESTIVAL DE CINEMA

**FICC**. As melhores produções do cinema cristão nacional e internacional em noite de gala, dia 15 de novembro, com entrada franca, na Cidade das Artes. De 18 às 23h. No mesmo local, acontece a edição comemorativa de 10 anos Vídeo Games Live - evento que une orquestra com música de games num show de vídeo e luzes. Domingo, dia 5 de novembro, 19h. Ingressos: de 200 a R\$ 300. Ainda na Cidade das Artes, estão em cartaz até o dia 26 de novembro as exposições “O muro” e “No espaço entre nós”. A Cidade das Artes fica na Av. das Américas, 5.300. Informações: 3325-0681.

**WWW.RIONOTEATRO.COM.BR**

- [RIONOTEATRO.COM.BR/GOOGLE](#)
- [RIONOTEATRO.COM.BR/INSTAGRAM](#)
- [RIONOTEATRO.COM.BR/TWITTER](#)
- [RIONOTEATRO.COM.BR/FACEBOOK](#)

**AQUI VOCÊ ENCONTRA  
TUDO SOBRE TEATRO E  
MUITAS PROMOÇÕES**

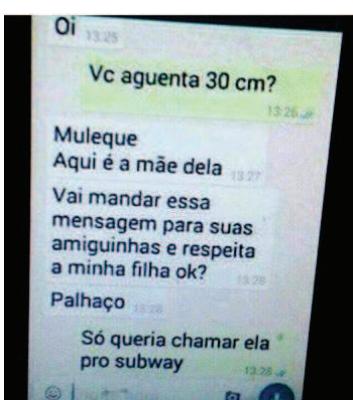
**APOIO**

# Só riindô...

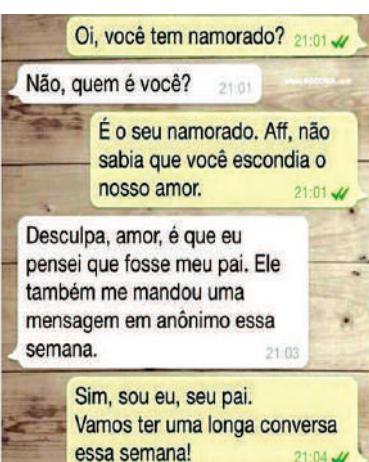
PEGADINHAS  
& PIADINHAS

Um caipira chega à casa de um amigo que está vendo TV e pergunta:  
- E aí, firme?  
O outro responde:

– Não, futebor



Ufa, que bom! Não precisamos levar o escritório na casa dele



# Classibosque

## SERVIÇOS

### ► ADVOCACIA

#### Advocacia & Contabilidade Luniel



Mais de 30 anos  
de experiência!  
**2281-2049**

**CONTABILIDADE GERAL**  
Legalização e baixa de empresas. Assessoria contábil e tributária. Ogtc. Desde 1973. Tel.: 2210-1145.

### ► ALIMENTAÇÃO

#### As TORTAS mais **SABOROSAS**

e bolos para festas  
Os mais variados sabores de tortas, tortas light, rocamboles, cheese cakes, bolos, mini-tortas, bombas, doces portugueses e doces para festas

**2502-9695 • 25045114 • 98683-2710**

Pedidos para o mesmo dia, até as 7h30  
**Entregas em domicílio GRATUITAS**

### ► AULAS PARTICULARES

**AULA DE ALEMÃO.**  
Professora nativa. Elizabeth.  
Tels: 99146-6922 / 2495-1861.

**AULAS PARTICULARES INGLÊS.**  
Fale em pouco tempo!  
Professores experientes.  
Conversação. Viagens. Todos os níveis. Preços acessíveis.  
Tels.: 2491-1814 / 99923-2625.

## SERVIÇOS

**INGLÊS - FRANCÊS  
ESPAÑOL**  
*Sem mensalidade!*  
**Faça seu horário.**  
Città America/Hometown  
**4101-0672.**

### ► BELEZA/ESTÉTICA

#### Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia  
Respiratória  
e Motora.

Especialidade  
em Postura,  
Coluna e  
Geriatria.



 **Dra. Aline Cardoso Abadie**  
CREFITO - 2 45651-F  
99254-8526 98262-0457

### ► INFORMÁTICA

**MANUTENÇÃO DE COMPUTADORES.** Notebooks. Instalação, Windows. Venda de PCs. Pequenas redes. Orçamento grátis! Tels.: 3649-4530 / 99702-9265. André.

### ► OUTROS SERVIÇOS

**JP SERVIÇO DE PINTURA**  
e limpeza em geral.  
Aceitamos cartões de crédito e débito. Tel.: 99053-0910.

#### **MANUTENÇÃO DE AR-condicionado**

**Instalação de ar Split**

  
Consertos, higienização  
Técnicos formados pelo Senai  
**Tel.: 98788-8787 (WhatsApp)**

## ► OUTROS SERVIÇOS

  
**i.deas.store** Manutenção Especializada  
Reparos de iPhone e iPad no mesmo dia  
  
Manutenção de Mac  
Città America - Loja 116 E  
2025-2266 / 3529-3144 / 99551-8845

## VENDA

**BUFFET MOGNO** poliuretano, 1.60m, conservado com tampo granito, gavetas e prateleiras. R\$ 850.  
**MESA EM MOGNO** poliuretano, com tampo de granito 1.60 m por 0.81, conservada, 6 cadeiras no mesmo material, estofadas. R\$ 1.070. Tel.: 2491-1814.

**20 POCKETS EM INGLÊS;**  
Besta sellers. R\$ 40.  
Tel.: 99546-0595. Barra.

**TÊNIS SKETCHERS. CINZA**  
tamanho 41, novos.  
R\$ 60. Jaqueta e saia couro  
legítimo preto, mangas compridas. Muito novas. R\$ 95.  
99546-0595. Barra

## Imóveis

### Aluguel – Vendas

**ALUGO BARRA ONE**, 3 qts., de frente, com varandão. Andar alto, vista maravilhosa, 1 vaga. 100 m2. Valor: R\$ 2.200,00 + taxas. Dario - 99775-5482.

**BARRA GOLDEN** - 3QTS + dependência. R\$ 860 mil.  
Fte. Metrô. ABM. Clube com quadra de tênis. 2491-6889.  
Não ac. corretores.

### SÃO CRISTÓVÃO VENDO

2 QTS + dependência.  
Apto. em exce-lent e  
estado. Rua Euclides da  
Cunha. Próx. a Quinta B.  
Vista. Tels.: 2281-2049  
99808-6141.

Lanbijus  
Acessórios



# COMPRO SEU CARRO

Bolsa de Automóveis

**Cubro oferta!**

**PAGO NO ATO!**  
Dinheiro, Transferência ou TED

**Vou ao local**

Qualquer ano ou modelo

Mesmo com dívida.

Rapidez e segurança.

24h - 40 anos de mercado

Comunicamos venda ao Detran

Victor Leite ou José Leite

vgmidia@yahoo.com.br



**www.compradecarrosrj.com.br**

**2493-2050** **99953-3676**

Marlon Brum

O Caneta / Outubro de 2007

Enquanto curte merecidas férias na China (há quem diga que o nosso Caneta foi se encontrar o ditador Kim Jong-un numa tentativa de selar a paz com os EUA) ficamos pensando aqui o que estaria fazendo o colunista há exatos dez anos?! O filme "Tropa de elite" estava bombando nas telonas e o Caneta recorria ao Bope para dar um jeito na região. E não é que nada mudou!!! Confere a coluna do jornalista publicada em outubro de 2007...

## Chama o Capitão Nascimento

**N**ão tem prefeitinho, administrador regional, vereador e nem deputa-do. Prefeito, então, nem pensar. Comandante de batalhão, delegado de polícia, guarda municipal... Esquece. A Barra só tem um jeito: chama o capitão Nascimento. Pois é, minha gente. Refletindo ainda hoje, muitos dias depois de assistir à fita de José Padilha, percebo que o que está faltando mesmo por aqui é um bom capitão do Bope, tipo o protagonista do perturbador "Tropa de elite", para pôr ordem na casa.



Num exercício de fantasia, suponhamos que pudéssemos contar com dezenas de capitães Nascimento por aqui, um em cada esquina. Seria uma maravilha. Gritou palavrão pela janela do apartamento na hora do gol, tome-lhe capitão Nascimento. Deixou o cachorro solto na área da ABM no Bosque Marapendi, tome-lhe capitão Nascimento. Pichou o elevador e roubou as luzes de emergência do prédio, tome-lhe capitão Nascimento. Fez vista grossa para os desmandos dos ônibus da Vênus, tome-lhe capitão Nascimento. Haja saco!!! Mas que iríamos estar bem melhores, ah, isso iríamos.

Porque pensando bem, há situações tão limites de falta de educação, de espírito público, de

cidadania que só mesmo um tratamento de choque para dar jeito. Longe de mim querer levar para o pau-de-arara síndicos que fazem mau uso do dinheiro do condômino, políticos que só aparecem em épocas de eleição ou morador que anda de mãos dadas com a desfaçatez. Mas que às vezes dá vontade de pegar aquele saco do capitão Nascimento e botar na cabeça de quem faz por onde, isso eu não posso negar.

Portanto, unimo-nos em torno do capitão Nascimento. Ainda que não seja de forma física, que traços do personagem magistralmente interpretado por Wagner Moura nos inspirem a ser melhores e mais justos a cada dia.

marlon@extra.inf.br



**Ecoville**  
Brasil

O supermercado da limpeza

ATÉ

**70%**

DE ECONOMIA!<sup>®</sup>  
Em relação aos similares do mercado

*A maior rede de lojas de produtos de limpeza do Brasil, no Shopping Downtown!*

Vá até a loja e leve este anúncio para ganhar um super desconto:



*Limpador Perfumado com Álcool Maximus 5L*

De:

R\$ ~~28,45~~

Por:  
R\$

**19,45**  
cada

\*Válido para o mês de setembro enquanto durarem os estoques.

*Água Sanitária  
Ecoville 5L*

**8,45**  
cada



*Alvejante s/ cloro  
Vamix 5L*



 Para roupas brancas e coloridas

**24,95**  
cada

*Av. das Américas, 500 - Bloco 9 Loja 108 - Barra da Tijuca / RJ*

*21 3986.1299 / 97645.3269*  - *ecovilledowntown@gmail.com*